

Veranstaltungsübersicht



DV Berlin

2026



KREUZBUND

Seminarübersicht

Sem-Nr.	Datum	Titel	Ort	Referent
2601	23.01.2026	Angehörige im Blick	Kirchmöser	Marianne Holthaus
	25.01.2026			
	MS: 10.12.2025			
2602	20.02.2026	Seminar für Alle Nein sagen können	Kirchmöser	Lutz Hacke Hans-Jürgen Utz
	22.02.2026			
	MS: 07.01.2026			
2603	20.03.2026	Was ist mir wichtig im Leben	Gollwitz	Christine Tetzlaff Thorsten Walter
	22.03.2026			
	MS: 04.02.2026			
2604	Glaubens- und Lebensfragen kann aus organisatorischen Gründen nicht stattfinden. Es wird mit dem selben Thema im Jahr 2027 angeboten werden. Wir bitten um Verständnis.			
2605	08.05.2026	Selbstfürsorge	Seddiner See	Martina Arndt-Ickert
	10.05.2026			
	MS: 25.03.2026			
2606	19.06.2026	Seminar für Männer Männlichkeit im Wandel – suchtfrei und stark	Seddiner See	Yvonne Tenner-Paustian
	21.06.2026			
	MS: 06.05.2026			

Sem-Nr.	Datum	Titel	Ort	Referent
2607	17.07.2026	Ja sagen zu mir und meiner Krankheit	Seddiner See	Heinz-Josef Janßen
	19.07.2026			
	MS: 10.06.2026			
2608	21.08.2026	Gelassen ins Älterwerden starten, Lebensbilanz ziehen und innehalten	Gollwitz	Beatrix Meier-Tacke
	23.08.2026			
	MS: 08.07.2026			
2609	Änderung 11.09.2026	Seminar für Frauen Mit eigenen Grenzen auseinandersetzen	Elstal	Ines Krahn
	13.09.2026			
	MS: 12.08.2026			
2610	23.10.2026	Seminar für Alle Umgang mit schmerzhaften Gefühlen	Kirchmöser	Christine Tetzlaff Thorsten Walter
	25.10.2026			
	MS: 26.08.2026			
	30.10.2026	Diözesanausschusssitzung	Kirchmöser	Vorstand
	01.11.2026			
	MS: 09.09.2026			

Achtung: Änderungen

MS: Meldeschluss

Bearbeitungsstand: 11.02.2026

Änderungen vorbehalten

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung durch die Deutsche Klassenlotterie und Deutsche Rentenversicherung

STIFTUNG LOTTO
DEUTSCHE KLASSENLOTTERIE BERLIN



**Deutsche
Rentenversicherung**
Bund

HINWEISE UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

In dieser Übersicht sind die Veranstaltungen und Termine des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. im Jahr 2026 aufgeführt (Seminare, Arbeitstagungen, Mitgliederversammlungen) sowie einige Termine des Bundesverbandes.

Anmeldungen für die Seminare sind **ab sofort** möglich. Anmeldeformulare sind in der Geschäftsstelle oder als Download im Internet erhältlich. Auch Onlineanmeldungen sind möglich.
<https://www.kreuzbund-berlin.de/bildung-und-schulung-2026>

Der Meldeschluss wird jeweils hinter den Seminarbeschreibungen genannt.

Anmeldungen:

Per Post: Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.
Tübinger Straße 5
10715 Berlin

Per Fax: 030 85 78 43 89

Per Mail: seminar@kreuzbund-berlin.de

Online: www.kreuzbund-berlin.de/seminaranmeldungen

Die Verteilung der Seminarplätze erfolgt für gewöhnlich in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen. **Allerdings behalten wir uns das Recht vor, die Seminarplätze endgültig zuzuweisen.**

Gehen mehr Anmeldungen ein als Teilnehmerplätze vorhanden sind, erhalten die nicht berücksichtigten Interessenten eine Absage mit dem Hinweis, dass sie auf der Warteliste stehen und evtl. nachrücken können. Anmeldebestätigungen werden

spätestens eine Woche nach dem Anmeldeschluss per E-Mail / Post verschickt.

Die Eigenbeteiligung an den Seminaren richtet sich nach den Angaben auf Seite 8 und gilt für Unterbringung in Doppelzimmern. Bei Unterbringung in Einzelzimmern (auf der Anmeldung ankreuzen) gilt der angegebene Zuschlag für alle Häuser.

Die Beträge, incl. Einzelzimmerzuschlag, sind bis zum Fälligkeitsdatum (siehe Anmeldebestätigung) auf das Konto des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. zu überweisen oder in der Geschäftsstelle zu bezahlen.

Bei Nachmeldungen kann der Betrag, gegen Aushändigung einer Quittung, im Verlauf des Seminars kassiert werden. Die Kosten des Seminarbesuchs tragen die Seminarteilnehmer.

Wir machen darauf aufmerksam, dass bei Absagen der Seminarteilnahme nach Meldeschluss bzw. nach Zusendung der Anmeldebestätigung in jedem Fall der Teilnehmerbeitrag zu zahlen ist.

Bei Anmeldungen während einer Nachmeldefrist gilt die Teilnahme als zugesagt, wenn nicht binnen 7 Tagen nach Anmeldeeingang in der Geschäftsstelle, eine Absage erteilt wird.

Werden darüber hinaus Stornokosten durch das Seminarhaus fällig, so sind diese ebenfalls vom Teilnehmer zu zahlen – der Teilnehmerbeitrag wird dann verrechnet.

Für Rückfragen steht Ihnen Stefanie Götze unter 030 85 78 43 80 zur Verfügung.

Datenschutzerklärung

für das Seminar- und Veranstaltungswesen im Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

Der sensible Umgang mit den persönlichen Daten unserer Teilnehmenden ist für uns ein wichtiges Anliegen, nicht erst seit dem 25. Mai 2018, dem Tag des Inkrafttretens der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bzw. des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).

Das Inkrafttreten der neuen Datenschutzrichtlinien nach DSGVO und KDG nehmen wir zum Anlass, unseren Umgang mit schutzwürdigen, persönlichen Daten unserer Teilnehmenden zu überprüfen und diesen transparent zu gestalten.

Datenerhebung

Um einen möglichst reibungslosen Ablauf unserer Veranstaltungen zu ermöglichen, benötigen wir einige persönliche Daten unserer Teilnehmenden, die wir bei Anmeldung zu einer Veranstaltung erheben. Diese persönlichen Daten sind Name und Vorname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Zugehörigkeit als Mitglied im Diözesanverband Berlin e.V. oder als Gruppenteilnehmende einer Selbsthilfegruppe im Diözesanverband. Weitere Daten werden nicht erhoben.

Datenverarbeitung und Weitergabe persönlicher Daten an Dritte

Mit den Anmeldungen werden die persönlichen Daten der Teilnehmenden erfasst und gespeichert.

Die persönlichen Daten der Teilnehmenden werden in Form von Listen aufbereitet. Diese Listen werden nach Bedarf sortiert und an interne Stellen (Kasse) oder an Dritte weitergegeben, sofern es für die Abwicklung der Veranstaltung notwendig ist. Dies sind Organisationen, die Fördergelder zur Verfügung stellen (z.B. Krankenkassen oder Rentenversicherung), Name und Adresse der Teilnehmenden, Tagungshäuser, Namen der Teilnehmenden, Referenten, Namen der Teilnehmenden und Telefonnummer/E-Mail-Adresse; Teilnehmende selber Namen und Gruppenzugehörigkeit.

Datenspeicherung

Der Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. speichert die persönlichen Daten der Teilnehmenden auf einer EDV Anlage. Diese Anlage befindet sich im Besitz und ist Eigentum des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. Zur Sicherung werden diese Daten auf externen Medien (DVD, externe Festplatte, o.ä.) gespeichert. Diese Medien befinden sich ebenfalls im Besitz und sind Eigentum des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. Persönliche Daten der Teilnehmenden werden nach Zweckerreichung anonymisiert oder gelöscht.

Rechte der Teilnehmenden

Teilnehmende erhalten auf Verlangen einen Ausdruck ihrer persönlichen Daten.

Die persönlichen Daten eines Teilnehmenden werden auf dessen Verlangen berichtigt oder gelöscht.

Fotos

Während der Veranstaltungen werden Aufnahmen gemacht. Dieses Bildmaterial wird im Internet (www.kreuzbund-berlin.de) und in Printmedien des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. veröffentlicht. Dieser Veröffentlichung von Fotos kann rechtzeitig vor Beginn mittels einer formlosen E-Mail an die Adresse info@kreuzbund-berlin.de widersprochen werden. Darüber hinaus kann ein Widerspruch zur Veröffentlichung von Bildmaterial während der Veranstaltung oder des Seminars bei der Leitung eingelegt werden.

Einverständniserklärung

Mit der Teilnahme an einer Veranstaltung erkennt der Teilnehmende die Datenschutzerklärung an.

Verantwortlichkeit

Die Verantwortung für diese Datenschutzerklärung liegt beim 1. Vorsitzenden des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

Seminarpreise

Mitglieder:

Tagesseminar	10,00 €
Alle anderen Seminare	50,00 €

Nichtmitglieder:

Tagesseminar	20,00 €
Alle anderen Seminare	100,00 €

Zuschlag für Einzelzimmer (Wochenende)

30,00 €

Anreise und Beginn der Seminare

Anreise zu den Seminaren ab 16:00 Uhr. Die Seminare beginnen freitags mit dem Abendessen um 18:00 Uhr.

Kontoverbindung:

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.
PAX-Bank
IBAN: DE 58 3706 0193 6001 5690 13
BIC: GENODED1PAX

Anschrift:

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.
Tübinger Straße 5
10715 Berlin

Mail-Adressen:

seminar@kreuzbund-berlin.de
info@kreuzbund-berlin.de

Gefördert durch die



GlücksSpirale

Angehörige im Blick

Ein Seminar für Angehörige und Kreuzbundmitglieder, die sich ausdrücklich mit der Situation Angehöriger beschäftigen möchten.

Angehörige von suchtkranken Menschen fühlen sich oft überfordert und alleingelassen. Dabei sind sie nicht allein: In Deutschland geben ca. 9,5% der erwachsenen Bevölkerung an, einen Angehörigen mit einer aktuell bestehenden Abhängigkeit von Suchtmitteln zu haben. Angesichts dieser hohen Zahl ist es erstaunlich, wie wenig Angehörige von suchtkranken Menschen öffentlich wahrgenommen werden und wie zurückhaltend sie sind, sich Hilfe zu holen.

Die Situation Angehöriger von suchtkranken Menschen ist vielfältig, unterschiedlich und herausfordernd. Während unseres Seminars werden wir uns mit dieser Vielfalt beschäftigen und schauen, was dies für die Sucht-Selbsthilfe, in der auch Angehörige selbstverständlich willkommen sind, bedeuten kann.

Eingeladen sind alle, die die Suchterkrankung im Kontext von Familiendynamiken betrachten und verstehen möchten: Angehörige, suchtkranke Menschen, Gruppenleitungen u.a..

Seminar-Nr.: 2601

Datum: 23.01.2026 bis 25.01.2026

Ort: Familienferienstätte St.Ursula
Gränertstr. 27

14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referentin: Marianne Holthaus

Gefördert durch die

Meldeschluss: 10.12.2025



**Glücks
Spirale**

Seminar für Alle - Nein sagen können

Ein Nein fällt in der Regel viel schwerer, als ein Ja. Wer nicht nein sagen kann, der setzt sich häufig selbst unter Druck bzw. wird unter Druck gesetzt.

Der erste Schritt in Richtung Verhaltensänderung besteht stets darin, sich die Ursachen für das Nicht-Nein-Sagen-Können bewusst zu machen.

Frei nach Nicolas Chamfort (frz. Moralist, *1741- †1794):

„Die Fähigkeit, das Wort Nein auszusprechen,
ist der erste Schritt zur persönlichen Freiheit.“

Was nichts anders heißt, dass eine Portion gesunder Egoismus dafür sorgt, gesund zu bleiben.

In diesem Kontext wollen wir miteinander darüber reden, warum es oft schwer fällt, nein zu sagen. Das Seminar soll Anregung und Hilfestellung sein, sich zu trauen, einen gesunden Egoismus zu leben.

Dieses Seminar richtet sich an alle Menschen, auch Angehörige, insbesondere an Menschen die am Anfang des abstinenter Lebens stehen.

Gefördert durch die



GlücksSpirale

Seminar-Nr.: 2602

Datum: 20.02.2026 bis 22.02.2026

Ort: Familienferienstätte St.Ursula

Gränertstr. 27

14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referenten: Lutz Hacke, Hans-Jürgen Utz

Meldeschluss: 07.01.2026

"Was ist mir wichtig im Leben"

Da wir in den Gruppen immer bei uns bleiben und von unseren Erfahrungen aus dem abstinenten und cleanen Leben berichten, unsere eigenen Strategien aufzeigen, kommen immer wieder unsere und die von der Gesellschaft geprägten Werte zum Tragen.

- ◆ Wie bleiben wir bei unseren Werten, wenn andere diese nicht teilen/akzeptieren?
- ◆ Wie können wir unsere Werte im täglichen Leben, z. B. Gesundheit, substanzfreies Leben, "Gesunder Egoismus", glaubwürdig vertreten?
- ◆ Wie tolerant sind wir den Anderen und ihren Werten gegenüber?
- ◆ Sind wir bereit, unsere eigenen Werte zu überdenken und evtl. zu korrigieren?

Mit diesen und weiteren Fragen im Umgang mit unseren Werten wollen wir uns in diesem Seminar beschäftigen.

Wir möchten mit euch Strategien, teils in Rollenspielen, erarbeiten, wie wir die einzelnen Situationen souverän meistern können.

Dieses Seminar richtet sich an alle Menschen, auch Angehörige, insbesondere an Menschen die am Anfang des abstinenten Lebens stehen.

Seminar-Nr.: 2603

Datum: 20.03.2026 bis 22.03.2026

Ort: Begegnungsstätte Gollwitz
Schlossallee 101

14776 Brandenburg OT Gollwitz

Referent: Christine Tetzlaff, Thorsten Walter

Meldeschluss: 04.02.2026

Glaubens- und Lebensfragen - Ich habe keine Zeit

„Sorgen quälen und werden mir zu groß.
Mutlos frag ich: was wird Morgen sein?“

Hast und Eile, Zeitnot und Betrieb
nehmen mich gefangen, jagen mich.

Es gibt Tage, die scheinen ohne Sinn.
Hilflos seh ich, wie die Zeit verrinnt.

Stunden, Tage, Jahre gehen hin,
und ich frag, wo sie geblieben sind.“

Die hier abgedruckten Erfahrungen sind von Peter Strauch
getextet und vertont worden und sind der inhaltliche Start
unseres Seminars.

Der Ausspruch des römischen Dichters HORAZ
„carpe diem“ bedeutet soviel wie „nutze den Tag“
und er hat auch nach über 2000 Jahren nichts von seiner
Gültigkeit verloren.

Darum lade ich euch ein, die Zeit, die uns bleibt,
auch miteinander gut zu nutzen

— euer Weggefährte old*bernhard

Seminar-Nr.: 2604
Datum 24.04.2026 bis 26.04.2026
Ort Familienstätte St. Ursula
Gränertstr. 27
14774 Brandenburg/Kirchmöser
Referent: Bernhard Töpfner

Meldeschluss: 11.03.2026

Selbstfürsorge

Selbstfürsorge meint Aktivitäten, die dem psychischen und physischen Wohlbefinden dienen und helfen, Belastungen und Stress auszugleichen, um selbst gesund zu bleiben. Auch für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen ist Selbstfürsorge notwendig, um zufrieden abstinent zu werden und zu bleiben. fehlende Selbstfürsorge kann die Abstinenz gefährden und zu körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen bis hin zur eigenen Erkrankung führen.

Dieses Seminar ist ein Angebot, sich mit dem Thema Selbstfürsorge auseinanderzusetzen. Was bedeutet das für mich? Was habe ich für Bedürfnisse? Wie kann ich besser für mich sorgen, damit ich gesund und zufrieden bin? Wo Sorge ich nicht gut für mich? Was brauche ich und wo grenze ich mich ab?

Ziel ist es, die eigene Situation zu reflektieren, sich mit den anderen Teilnehmenden auszutauschen und neue Impulse durch das Seminar zu bekommen.

Gefördert durch die



GlücksSpirale

Seminar-Nr.: 2605

Datum: 08.05.2026 bis 10.05.2026

Ort: Heimvolkshochschule am Seddiner See

Seeweg 2

14554 Seddiner See

Referentin: Martina Arndt-Ickert

Meldeschluss: 25.03.2026

Seminar für Männer

„Männlichkeit im Wandel – suchtfrei und stark“

Das Seminar beschäftigt sich im weitesten Sinne mit Rollenbildern heute und früher – speziell vor dem Hintergrund einer Suchterkrankung.

Wir werden im Seminar auf die Frage eingehen, welches Rollenbild das bisherige Leben jedes Einzelnen geprägt hat.

Wir werden des Weiteren darauf eingehen, inwieweit bzw. ob mein Rollenbild mein Suchtverhalten beeinflusst und wie und ob sich mein Bild vom „Mannsein“ in der Abstinenz verändert hat.

In dem Seminar wird es auch um die Frage von Selbstbild, Verantwortung, Umgang mit Emotionalität und Erwartungen gehen.

Wie in jedem Seminar wird interaktiv gearbeitet, eigene Erfahrungen sind die Grundlage für einen intensiven Austausch.

Seminar-Nr.: 2606

Datum: 19.06.2026 bis 21.06.2026

Ort: Heimvolkshochschule am Seddiner See
Seeweg 2
14554 Seddiner See

Referentin: Yvonne Tenner-Paustian

Meldeschluss: 06.05.2026

Von der befreienden Kraft der Akzeptanz

JA sagen zu mir und meiner Krankheit – ohne Hintertürchen

Menschen, die von einer Suchterkrankung betroffen sind, gelingt es nicht immer sofort, ihre Situation anzunehmen und zu akzeptieren. Dies erleben sowohl die Abhängigkeitskranken selbst wie auch ihre Angehörigen, Freunde oder Kollegen.

Die vergangenen Seminare im DV Berlin haben immer wieder eindrucksvoll gezeigt, dass es manchen Weggefährtinnen und Weggefährten auch nach Jahren des redlichen Bemühens immer noch schwerfällt – manchmal auch nicht gelingt, eine dauerhafte zufriedene Abstinenz zu erreichen. Hintertürchen verhindern ein vorbehaltloses JA-sagen zu mir und meiner Krankheit. Rückfälle sind dann nicht selten die Folge solchen Zweifelns an sich selbst.

In diesem Seminar möchte ich zusammen mit Ihnen solchen Zweifeln auf die Spur kommen und nach Wegen suchen, zu einem sinnerfüllten, befreienden und glücklichen Leben zurückzufinden. Und das kann für jede und jeden anders gelingen.

Gefördert durch die



GlücksSpirale

Seminar-Nr.: 2607

Datum: 17.07.2026 bis 19.07.2026

Ort: Heimvolkshochschule am Seddiner See
Seeweg 2
14554 Seddiner See

Referent: Heinz-Josef Janßen

Meldeschluss: 10.06.2026

Gelassen ins Älterwerden starten, Lebensbilanz ziehen und innehalten

Innehalten ist angesagt, einmal Bilanz ziehen, zurück und dann nach vorne schauen. Wir ziehen oft schon intuitiv Lebensbilanz, wenn wir in der Rente angekommen sind.

Wir fragen uns, was wir noch von der kommenden Zeit wollen und was wir vielleicht noch erleben bzw. erfahren wollen und wie uns unsere Fähigkeiten dabei unterstützen können.

Die Sinnfrage taucht bei vielen Menschen besonders im Prozess Ruhestand auf. Was sind meine Werte und meine damit verbundenen Werthaltungen? Wie werde ich mir über sie bewusst? Wie kann ich diese Werte in die kommenden Jahre integrieren? Wie kann ich lernen, Gedanken über das Alter anzunehmen und das Älterwerden zu akzeptieren?

An diesem Wochenende werden wir uns diesen Fragen widmen, praktische Tipps und Anregungen dazu kennenlernen und individuelle Strategien erarbeiten.

Im Seminar wechseln sich erlebnisorientierte Übungen mit Einzelreflexion, Gruppenarbeiten und Vorträgen ab.

Gefördert durch die



GlücksSpirale

Seminar-Nr.: 2608

Datum: 21.08.2026 bis 23.08.2026

Ort: Begegnungsstätte Gollwitz

Schlossallee 101

14776 Brandenburg OT Gollwitz

Referentin: Beatrix Meier-Tacke

Meldeschluss: 08.07.2026

Seminar für Frauen

Mit eigenen Grenzen auseinandersetzen

Der gesundheitliche Zustand macht es manchmal erforderlich, Grenzen zu setzen und nein zu sagen. In anderen Momenten kann es hilfreich sein, Unterstützung anzunehmen und um Hilfe zu bitten. Das ist manchmal herausfordernd und ungewohnt.

Wir wollen der Frage nachgehen wie es gelingt, stärkende und unterstützende Selbstfürsorge mit sich selbst und in der Gruppe zu leben. Wir werden Erfahrungen austauschen und Rückenstärkung in der Gruppe erfahren.

Änderung

Seminar-Nr.: 2609

Datum: 11.09.2026 bis 13.09.2026

Ort: Haus und Gast im Bildungszentrum Elstal

Eduard-Scheve-Allee 3a

14641 Wustermark

Referentin: Ines Krahn

Meldeschluss: 29.07.2026

Vom Umgang mit schmerzhaften Gefühlen

Unser Leben beschert uns eine Fülle an Erfahrungen, Erleben, Gedanken und Gefühlen.

Vieles erfreut uns. Anderes belastet uns, ausgelöst durch schmerzhaft Erfahrungen, die uns ängstigen, traurig machen oder uns mit Sorgen erfüllen. Mit dieser Seite des Lebens hadern wir und versuchen, sie durch allerlei Strategien zu bekämpfen.

Dabei fühlen wir uns oft genug von der trügerischen Idee unter Druck gesetzt, man könne sich selbst und das persönliche Leben nahezu unbegrenzt optimieren: Denk positiv -Alles ist machbar!

So fällt es schwer, gut für uns zu sorgen - besonders in Zeiten, in denen zwischen der erfahrenen Realität und den persönlichen Wünschen und Zielen eine Diskrepanz besteht.

Dieses Seminar richtet sich an alle Menschen, auch Angehörige, insbesondere an Menschen, die am Anfang des abstinente Lebens stehen.

Änderung

Seminar-Nr.: 2610

Datum: 23.10.2026 bis 25.10.2026

Ort: Familienferienstätte St.Ursula
Gränertstr. 27
14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referentin: Christine Tetzlaff
Thorsten Walter

Meldeschluss: 26.08.2026

Termine und Veranstaltungen:

Mittwochsrundern

Beginn: 18:00 Uhr; Tübinger Str. 5

***18:30 Uhr als Zoom-Meeting**

14.01.2026*

11.03.2026*

13.05.2026

08.07.2026

09.09.2026

11.11.2026

Mitgliederversammlung:

Datum: 11.04.2026

Zeit: 14:00 Uhr

Ort: Berliner Hochschule für Technik
Luxemburger Str. 10, 13353 Berlin

Diözesanausschusssitzung:

30.10.2026 - 01.11..2026

St. Ursula Kirchmöser

Gränertstr. 27; 14774 Brandenburg/Kirchmöser



Gefördert durch die

GlücksSpirale

Kliniksonntag:

Datum: 15.03.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum - Bistro

Veranstaltungen im Kreuzbund DV Berlin

Kulinarische Reise

Sa.: 17:00 Uhr

02.05.2026

17.10.2026

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

Themen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Osterbrunch

Mo. 06.04.2026; 11:00 Uhr

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

Alkoholfreie Familienfreizeit - „Himmelfahrt“

14.05.2026 11:00 Uhr - 15:00 Uhr

Ort: Tübinger Straße 5, 10715 Berlin

Weihnachtsmarktfahrt

Sa. 12.12.2026

Zielort: N.N.

Abfahrtszeit: 09:00 Uhr, Fehrbelliner Platz

Heiligabend beim KREUZBUND

Mo. 24.12.2026 ab 16:00 Uhr

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

Weitere Termine 2026

Suchtselbsthilfetagung der Brandenburgischen Landestelle für Suchtfragen in Potsdam

Ort: Hoffbauer Tagungshaus Herrmannswerder

Datum: 22.02.2026

Weitere Infos: unter:

<https://www.blsev.de/termine/>

104. Deutscher Katholikentag

Ort: Würzburg

Datum: 13.05.2026 - 17.05.2026

21. Suchtselbsthilfetagung der Landestelle Berlin für Suchtfragen - Berlin

Ort: OSZ Kraftfahrzeugtechnik
Gierkeplatz 1 + 3
10585 Berlin

Datum: 10.10.2026

Weitere Infos unter:

<https://www.landesstelle-berlin.de/veranstaltungen/landesstelle-berlin/>

Termine im Kreuzbund Bundesverband

Geschäftsführersitzung

07.03.2026 Digital

26. Bundesdelegiertenversammlung

24.04.2026 - 26.04.2026 Siegburg

Herbstarbeitstagung

06.11.2026 - 08.11.2026 Siegburg

Bundeskonzferenz

28.11.2026 - 29.11.2026 Siegburg

Multiplikatoren-Tagungen

Junger Kreuzbund

06.03.2026 - 08.03.2026 Siegburg

Öffentlichkeitsarbeit

20.03.2026 - 22.03.2026 Bamberg

Abstinent Älterwerden

16.04.2026 - 19.04.2026 Siegburg

Frauen- und Männerarbeit / Gender

08.05.2026 - 10.05.2026 Siegburg

Moderator*innen-Schulung „Kreuzbund-Chat“

17.07.2026 - 19.07.2026 Siegburg

Familie als System

16.10.2026 - 18.10.2026 Siegburg

Stand Juli 2025

Seminarhäuser im DV Berlin



Familienferienstätte St. Ursula

Gränertstr. 27
14774 Brandenburg/Kirchmöser
Tel: 03381 / 8060-0
Fax: 03381 / 8060-40
ffs-kirchmoser@t-online.de



Heimvolkshochschule am Seddiner See

Seeweg 2
14554 Seddiner See
Tel.: 033205 25000
Fax: 033205 250019
info@hvhs-seddinersee.de



Spitzenverband

Gemeinschaftsförderung
Selbsthilfe im Land Berlin

Seminarhäuser im DV Berlin



Haus und Gast im Bildungszentrum Elstal

Eduard-Scheve-Allee 3a
14641 Wustermark
Tel.: 033234 74732
Fax: 033234 74-735
info@servicedienst-elstal.de



Begegnungsstätte Gollwitz

Schlossallee 101
14776 Brandenburg
OT Gollwitz
Telefon +49 3381 213860
Telefax +49 3381 213862
info@stiftunggollwitz.de

Referentinnen und Referenten



Martina Arndt-Ickert

Dienstort: Berlin/Brandenburg
Funktion: Selbstständige Supervisorin DGSv und Fortbildnerin
Ausbildung: Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin DGSv, Systemische Beraterin
E-Mail: mail@arndt-ickert.de



Lutz Hacke

Dienstort: Berlin
Funktion: Beisitzer im Diözesanvorstand
Ausbildung: Kfz-Mechatroniker
Logistik im Galvanikbetrieb
E-Mail: lutzhacke@kreuzbund-berlin.de



Marianne Holthaus

Dienstort: Hamm
Funktion: Suchtreferentin
Ausbildung: Dipl.-Sozialpädagogin, Sozialtherapeutin, Psychodramaleiterin, Psychotherapie (HPG)
E-Mail: holthaus@kreuzbund.de



Heinz-Josef Janßen

Wohnort: Hamm
Ausbildung: Diplom-Theologe und Diplom-Sozialarbeiter und Pädagoge
E-Mail: hejoja@gmx.net

Referentinnen und Referenten



Ines Krahn

Dienstort: Berlin und Bundesweit
Funktion: Bundeskoordinatorin Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen
Ausbildung: Diplom Sozialpädagogin, Erzieherin, Moderatorin für Beteiligungsprojekte
E-Mail: info@InesKrahn.de



Beatrix Meier-Tacke

Dienstort: Berlin
Funktion: Kommunikationstrainerin und Coach
Ausbildung: Diplom-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Supervisorin, Ehe-Familien-Lebensberaterin, Konfliktberaterin, Personaltrainerin
E-Mail: info@BMtrainings.de



Yvonne Tenner-Paustian

Dienstort: Fredersdorf-Vogelsdorf
Funktion: Psychotherapeutische Beratung
Ausbildung: Dipl. Psychologin, psychologische Psychotherapeutin, Suchttherapeutin
E-Mail: yvtenn@gmail.com



Bernhard Töpfer

Dienstort: Berlin
Funktion: Geistlicher Beirat im Kreuzbund Berlin
Ausbildung: Theologe, Priester, Seelsorger
E-Mail: bernhard.toepfner@kreuzbund-berlin.de

Referentinnen und Referenten



Christine Tetzlaff

Dienstort: Berlin
Funktion: Gruppenleiterin
Ausbildung: Reiseverkehrskauffrau
E-Mail: tinatetzlaff@kreuzbund-berlin.de



Hans-Jürgen Utz

Dienstort: Berlin
Funktion: Beisitzer im Diözesanvorstand
Ausbildung: Dipl. Ing. Elektrotechnik
E-Mail: hans-juergen-utz@kreuzbund-berlin.de



Thorsten Walter

Dienstort: Berlin
Funktion: Beisitzer im Diözesanvorstand
Ausbildung: Krankenpfleger
E-Mail: thorstenwalter@kreuzbund-berlin.de

KREUZBUND Diözesanverband Berlin e. V.

Tübinger Straße 5
10715 Berlin

phone: +49-30 85 78 43 80
fax: +49-30 85 78 43 89
E-Mail: info@kreuzbund-berlin.de
Web: www.kreuzbund-berlin.de

Vorstand (ehrenamtlich) lt. BGB § 26:

Hans-Joachim Dober, Claudia Götze, Klaus Noack, Petra Gerbert

Sitz des Vereins: Berlin
VR 3409B