

# Veranstaltungsübersicht



**DV Berlin**

**2026**



KREUZBUND

## Seminarübersicht

Sem-Nr.	Datum	Titel	Ort	Referent
2601	23.01.2026	Angehörige im Blick	Kirchmöser	Marianne Holthaus
	25.01.2026			
	MS: 10.12.2025			
2602	20.02.2026	Seminar für Alle Nein sagen können	Kirchmöser	Lutz Hacke Hans-Jürgen Utz
	22.02.2026			
	MS: 07.01.2026			
2603	20.03.2026	Was ist mir wichtig im Leben	Gollwitz	Christine Tetzlaff Thorsten Walter
	22.03.2026			
	MS: 04.02.2026			
2604	Glaubens- und Lebensfragen kann aus organisatorischen Gründen nicht stattfinden. Es wird mit dem selben Thema im Jahr 2027 angeboten werden. Wir bitten um Verständnis.			
2605	08.05.2026	Selbstfürsorge	Seddiner See	Martina Arndt-Ickert
	10.05.2026			
	MS: 25.03.2026			
2606	19.06.2026	Seminar für Männer Männlichkeit im Wandel – suchtfrei und stark	Seddiner See	Yvonne Tenner-Paustian
	21.06.2026			
	MS: 06.05.2026			



**Deutsche  
Rentenversicherung**  
Berlin-Brandenburg

Sem-Nr.	Datum	Titel	Ort	Referent
2607	17.07.2026	Ja sagen zu mir und meiner Krankheit	Seddiner See	Heinz-Josef Janßen
	19.07.2026			
	MS: 10.06.2026			
2608	21.08.2026	Gelassen ins Älterwerden starten, Lebensbilanz ziehen und innehalten	Gollwitz	Beatrix Meier-Tacke
	23.08.2026			
	MS: 08.07.2026			
2609	<b>Änderung</b> 11.09.2026	Seminar für Frauen Mit eigenen Grenzen auseinandersetzen	Elstal	Ines Krahn
	13.09.2026			
	MS: 12.08.2026			
2610	09.10.2026	Seminar für Alle Umgang mit schmerzhaften Gefühlen	Kirchmöser	Christine Tetzlaff Thorsten Walter
	11.10.2026			
	MS: 26.08.2026			
	23.10.2026	Diözesanausschusssitzung	Kirchmöser	Vorstand
	25.10.2026			
	MS: 09.09.2026			

MS: Meldeschluss

Bearbeitungsstand: 2611.2025

## **Änderungen vorbehalten**

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung durch die Deutsche Klassenlotterie und Deutsche Rentenversicherung

**STIFTUNG LOTTO**  
DEUTSCHE KLASSENLOTTERIE BERLIN



**Deutsche  
Rentenversicherung**  
Bund

# HINWEISE UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

In dieser Übersicht sind die Veranstaltungen und Termine des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. im Jahr 2026 aufgeführt (Seminare, Arbeitstagungen, Mitgliederversammlungen) sowie einige Termine des Bundesverbandes.

Anmeldungen für die Seminare sind **ab sofort** möglich. Anmeldeformulare sind in der Geschäftsstelle oder als Download im Internet erhältlich. Auch Onlineanmeldungen sind möglich.  
<https://www.kreuzbund-berlin.de/bildung-und-schulung-2026>

Der Meldeschluss wird jeweils hinter den Seminarbeschreibungen genannt.

## **Anmeldungen:**

Per Post: Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.  
Tübinger Straße 5  
10715 Berlin

Per Fax: 030 85 78 43 89

Per Mail: [seminar@kreuzbund-berlin.de](mailto:seminar@kreuzbund-berlin.de)

Online: [www.kreuzbund-berlin.de/seminaranmeldungen](http://www.kreuzbund-berlin.de/seminaranmeldungen)

Die Verteilung der Seminarplätze erfolgt für gewöhnlich in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen. **Allerdings behalten wir uns das Recht vor, die Seminarplätze endgültig zuzuweisen.**

Gehen mehr Anmeldungen ein als Teilnehmerplätze vorhanden sind, erhalten die nicht berücksichtigten Interessenten eine Absage mit dem Hinweis, dass sie auf der Warteliste stehen und evtl. nachrücken können. Anmeldebestätigungen werden

spätestens eine Woche nach dem Anmeldeschluss per E-Mail / Post verschickt.

Die Eigenbeteiligung an den Seminaren richtet sich nach den Angaben auf Seite 8 und gilt für Unterbringung in Doppelzimmern. Bei Unterbringung in Einzelzimmern (auf der Anmeldung ankreuzen) gilt der angegebene Zuschlag für alle Häuser.

**Die Beträge, incl. Einzelzimmerzuschlag, sind bis zum Fälligkeitsdatum (siehe Anmeldebestätigung) auf das Konto des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. zu überweisen oder in der Geschäftsstelle zu bezahlen.**

Bei Nachmeldungen kann der Betrag, gegen Aushändigung einer Quittung, im Verlauf des Seminars kassiert werden. Die Kosten des Seminarbesuchs tragen die Seminarteilnehmer.

**Wir machen darauf aufmerksam, dass bei Absagen der Seminarteilnahme nach Meldeschluss bzw. nach Zusendung der Anmeldebestätigung in jedem Fall der Teilnehmerbeitrag zu zahlen ist.**

**Bei Anmeldungen während einer Nachmeldefrist gilt die Teilnahme als zugesagt, wenn nicht binnen 7 Tagen nach Anmeldeeingang in der Geschäftsstelle, eine Absage erteilt wird.**

**Werden darüber hinaus Stornokosten durch das Seminarhaus fällig, so sind diese ebenfalls vom Teilnehmer zu zahlen – der Teilnehmerbeitrag wird dann verrechnet.**

Für Rückfragen steht Ihnen Stefanie Götze unter 030 85 78 43 80 zur Verfügung.

# **Datenschutzerklärung**

## **für das Seminar- und Veranstaltungswesen im Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.**

Der sensible Umgang mit den persönlichen Daten unserer Teilnehmenden ist für uns ein wichtiges Anliegen, nicht erst seit dem 25. Mai 2018, dem Tag des Inkrafttretens der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bzw. des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).

Das Inkrafttreten der neuen Datenschutzrichtlinien nach DSGVO und KDG nehmen wir zum Anlass, unseren Umgang mit schutzwürdigen, persönlichen Daten unserer Teilnehmenden zu überprüfen und diesen transparent zu gestalten.

### Datenerhebung

Um einen möglichst reibungslosen Ablauf unserer Veranstaltungen zu ermöglichen, benötigen wir einige persönliche Daten unserer Teilnehmenden, die wir bei Anmeldung zu einer Veranstaltung erheben. Diese persönlichen Daten sind Name und Vorname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Zugehörigkeit als Mitglied im Diözesanverband Berlin e.V. oder als Gruppenteilnehmende einer Selbsthilfegruppe im Diözesanverband. Weitere Daten werden nicht erhoben.

### Datenverarbeitung und Weitergabe persönlicher Daten an Dritte

Mit den Anmeldungen werden die persönlichen Daten der Teilnehmenden erfasst und gespeichert.

Die persönlichen Daten der Teilnehmenden werden in Form von Listen aufbereitet. Diese Listen werden nach Bedarf sortiert und an interne Stellen (Kasse) oder an Dritte weitergegeben, sofern es für die Abwicklung der Veranstaltung notwendig ist. Dies sind Organisationen, die Fördergelder zur Verfügung stellen (z.B. Krankenkassen oder Rentenversicherung), Name und Adresse der Teilnehmenden, Tagungshäuser, Namen der Teilnehmenden, Referenten, Namen der Teilnehmenden und Telefonnummer/E-Mail-Adresse; Teilnehmende selber Namen und Gruppenzugehörigkeit.

### Datenspeicherung

Der Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. speichert die persönlichen Daten der Teilnehmenden auf einer EDV Anlage. Diese Anlage befindet sich im Besitz und ist Eigentum des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. Zur Sicherung werden diese Daten auf externen Medien (DVD, externe Festplatte, o.ä.) gespeichert. Diese Medien befinden sich ebenfalls im Besitz und sind Eigentum des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

Persönliche Daten der Teilnehmenden werden nach Zweckerreichung anonymisiert oder gelöscht.

### Rechte der Teilnehmenden

Teilnehmende erhalten auf Verlangen einen Ausdruck ihrer persönlichen Daten.

Die persönlichen Daten eines Teilnehmenden werden auf dessen Verlangen berichtigt oder gelöscht.

### Fotos

Während der Veranstaltungen werden Aufnahmen gemacht. Dieses Bildmaterial wird im Internet ([www.kreuzbund-berlin.de](http://www.kreuzbund-berlin.de)) und in Printmedien des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. veröffentlicht. Dieser Veröffentlichung von Fotos kann rechtzeitig vor Beginn mittels einer formlosen E-Mail an die Adresse [info@kreuzbund-berlin.de](mailto:info@kreuzbund-berlin.de) widersprochen werden. Darüber hinaus kann ein Widerspruch zur Veröffentlichung von Bildmaterial während der Veranstaltung oder des Seminars bei der Leitung eingelegt werden.

### Einverständniserklärung

Mit der Teilnahme an einer Veranstaltung erkennt der Teilnehmende die Datenschutzerklärung an.

### Verantwortlichkeit

Die Verantwortung für diese Datenschutzerklärung liegt beim 1. Vorsitzenden des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

## **Seminarpreise**

### **Mitglieder:**

Tagesseminar	10,00 €
Alle anderen Seminare	50,00 €

### **Nichtmitglieder:**

Tagesseminar	20,00 €
Alle anderen Seminare	100,00 €

### **Zuschlag für Einzelzimmer (Wochenende)**

30,00 €

## **Anreise und Beginn der Seminare**

Anreise zu den Seminaren ab 16:00 Uhr. Die Seminare beginnen freitags mit dem Abendessen um 18:00 Uhr.

## **Kontoverbindung:**

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

PAX-Bank

IBAN: DE 58 3706 0193 6001 5690 13

BIC: GENODED1PAX

## **Anschrift:**

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

Tübinger Straße 5

10715 Berlin

## **Mail-Adressen:**

[seminar@kreuzbund-berlin.de](mailto:seminar@kreuzbund-berlin.de)

[info@kreuzbund-berlin.de](mailto:info@kreuzbund-berlin.de)

Gefördert durch die



# GlücksSpirale



# Angehörige im Blick

**Ein Seminar für Angehörige und Kreuzbundmitglieder, die sich ausdrücklich mit der Situation Angehöriger beschäftigen möchten.**

Angehörige von suchtkranken Menschen fühlen sich oft überfordert und alleingelassen. Dabei sind sie nicht allein: In Deutschland geben ca. 9,5% der erwachsenen Bevölkerung an, einen Angehörigen mit einer aktuell bestehenden Abhängigkeit von Suchtmitteln zu haben. Angesichts dieser hohen Zahl ist es erstaunlich, wie wenig Angehörige von suchtkranken Menschen öffentlich wahrgenommen werden und wie zurückhaltend sie sind, sich Hilfe zu holen.

Die Situation Angehöriger von suchtkranken Menschen ist vielfältig, unterschiedlich und herausfordernd. Während unseres Seminars werden wir uns mit dieser Vielfalt beschäftigen und schauen, was dies für die Sucht-Selbsthilfe, in der auch Angehörige selbstverständlich willkommen sind, bedeuten kann.

Eingeladen sind alle, die die Suchterkrankung im Kontext von Familiendynamiken betrachten und verstehen möchten: Angehörige, suchtkranke Menschen, Gruppenleitungen u.a..

**Seminar-Nr.: 2601**

Datum: 23.01.2026 bis 25.01.2026

Ort: Familienferienstätte St. Ursula  
Gränertstr. 27  
14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referentin: Marianne Holthaus

Gefördert durch die

**Meldeschluss: 10.12.2025**



**Glücks  
Spirale**

# Seminar für Alle - Nein sagen können

Ein Nein fällt in der Regel viel schwerer, als ein Ja. Wer nicht nein sagen kann, der setzt sich häufig selbst unter Druck bzw. wird unter Druck gesetzt.

Der erste Schritt in Richtung Verhaltensänderung besteht stets darin, sich die Ursachen für das Nicht-Nein-Sagen-Können bewusst zu machen.

Frei nach Nicolas Chamfort (frz. Moralist, \*1741- †1794):

„Die Fähigkeit, das Wort Nein auszusprechen,  
ist der erste Schritt zur persönlichen Freiheit.“

Was nichts anders heißt, dass eine Portion gesunder Egoismus dafür sorgt, gesund zu bleiben.

In diesem Kontext wollen wir miteinander darüber reden, warum es oft schwer fällt, nein zu sagen. Das Seminar soll Anregung und Hilfestellung sein, sich zu trauen, einen gesunden Egoismus zu leben.

**Dieses Seminar richtet sich an alle Menschen, auch Angehörige, insbesondere an Menschen die am Anfang des abstinenten Lebens stehen.**

Gefördert durch die



## GlücksSpirale

**Seminar-Nr.: 2602**

Datum: 20.02.2026 bis 22.02.2026

Ort: Familienferienstätte St.Ursula

Gränertstr. 27

14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referenten: Lutz Hacke, Hans-Jürgen Utz

**Meldeschluss: 07.01.2026**

## **"Was ist mir wichtig im Leben"**

Da wir in den Gruppen immer bei uns bleiben und von unseren Erfahrungen aus dem abstinenten und cleanen Leben berichten, unsere eigenen Strategien aufzeigen, kommen immer wieder unsere und die von der Gesellschaft geprägten Werte zum Tragen.

- ◆ Wie bleiben wir bei unseren Werten, wenn andere diese nicht teilen/akzeptieren?
- ◆ Wie können wir unsere Werte im täglichen Leben, z. B. Gesundheit, substanzfreies Leben, "Gesunder Egoismus", glaubwürdig vertreten?
- ◆ Wie tolerant sind wir den Anderen und ihren Werten gegenüber?
- ◆ Sind wir bereit, unsere eigenen Werte zu überdenken und evtl. zu korrigieren?

Mit diesen und weiteren Fragen im Umgang mit unseren Werten wollen wir uns in diesem Seminar beschäftigen.

Wir möchten mit euch Strategien, teils in Rollenspielen, erarbeiten, wie wir die einzelnen Situationen souverän meistern können.

**Dieses Seminar richtet sich an alle Menschen, auch Angehörige, insbesondere an Menschen die am Anfang des abstinenten Lebens stehen.**

**Seminar-Nr.: 2603**

Datum: 20.03.2026 bis 22.03.2026

Ort: Begegnungsstätte Gollwitz  
Schlossallee 101

14776 Brandenburg OT Gollwitz

Referent: Christine Tetzlaff, Thorsten Walter

**Meldeschluss: 04.02.2026**

# **Glaubens- und Lebensfragen - Ich habe keine Zeit**

„Sorgen quälen und werden mir zu groß.  
Mutlos frag ich: was wird Morgen sein?

Hast und Eile, Zeitnot und Betrieb  
nehmen mich gefangen, jagen mich.

Es gibt Tage, die scheinen ohne Sinn.  
Hilflos seh ich, wie die Zeit verrinnt.

Stunden, Tage, Jahre gehen hin,  
und ich frag, wo sie geblieben sind.“

Die hier abgedruckten Erfahrungen sind von Peter Strauch  
getextet und vertont worden und sind der inhaltliche Start  
unseres Seminars.

Der Ausspruch des römischen Dichters HORAZ  
„carpe diem“ bedeutet soviel wie „nutze den Tag“  
und er hat auch nach über 2000 Jahren nichts von seiner  
Gültigkeit verloren.

Darum lade ich euch ein, die Zeit, die uns bleibt,  
auch miteinander gut zu nutzen

— euer Weggefährte old\*bernhard

**Seminar-Nr.: 2604**

Datum 24.04.2026 bis 26.04.2026

Ort Familienstätte St. Ursula  
Gränertstr. 27  
14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referent: Bernhard Töpfer

**Meldeschluss: 11.03.2026**

# Selbstfürsorge

Selbstfürsorge meint Aktivitäten, die dem psychischen und physischen Wohlbefinden dienen und helfen, Belastungen und Stress auszugleichen, um selbst gesund zu bleiben. Auch für Menschen mit Abhängigkeitserkrankungen ist Selbstfürsorge notwendig, um zufrieden abstinent zu werden und zu bleiben. fehlende Selbstfürsorge kann die Abstinenz gefährden und zu körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen bis hin zur eigenen Erkrankung führen.

Dieses Seminar ist ein Angebot, sich mit dem Thema Selbstfürsorge auseinanderzusetzen. Was bedeutet das für mich? Was habe ich für Bedürfnisse? Wie kann ich besser für mich sorgen, damit ich gesund und zufrieden bin? Wo Sorge ich nicht gut für mich? Was brauche ich und wo grenze ich mich ab?

Ziel ist es, die eigene Situation zu reflektieren, sich mit den anderen Teilnehmenden auszutauschen und neue Impulse durch das Seminar zu bekommen.



Gefördert durch die

**GlücksSpirale**

**Seminar-Nr.: 2605**

Datum: 08.05.2026 bis 10.05.2026

Ort: Heimvolkshochschule am Seddiner See  
Seeweg 2

14554 Seddiner See

Referentin: Martina Arndt-Ickert

**Meldeschluss: 25.03.2026**

# **Seminar für Männer**

## **„Männlichkeit im Wandel – suchtfrei und stark“**

Das Seminar beschäftigt sich im weitesten Sinne mit Rollenbildern heute und früher – speziell vor dem Hintergrund einer Suchterkrankung.

Wir werden im Seminar auf die Frage eingehen, welches Rollenbild das bisherige Leben jedes Einzelnen geprägt hat.

Wir werden des Weiteren darauf eingehen, inwieweit bzw. ob mein Rollenbild mein Suchtverhalten beeinflusst und wie und ob sich mein Bild vom „Mannsein“ in der Abstinenz verändert hat.

In dem Seminar wird es auch um die Frage von Selbstbild, Verantwortung, Umgang mit Emotionalität und Erwartungen gehen.

Wie in jedem Seminar wird interaktiv gearbeitet, eigene Erfahrungen sind die Grundlage für einen intensiven Austausch.

**Seminar-Nr.: 2606**

Datum: 19.06.2026 bis 21.06.2026

Ort: Heimvolkshochschule am Seddiner See  
Seeweg 2  
14554 Seddiner See

Referentin: Yvonne Tenner-Paustian

**Meldeschluss: 06.05.2026**

# Von der befreienden Kraft der Akzeptanz

## JA sagen zu mir und meiner Krankheit – ohne Hintertürchen

Menschen, die von einer Suchterkrankung betroffen sind, gelingt es nicht immer sofort, ihre Situation anzunehmen und zu akzeptieren. Dies erleben sowohl die Abhängigkeitskranken selbst wie auch ihre Angehörigen, Freunde oder Kollegen.

Die vergangenen Seminare im DV Berlin haben immer wieder eindrucksvoll gezeigt, dass es manchen Weggefährterinnen und Weggefährten auch nach Jahren des redlichen Bemühens immer noch schwerfällt – manchmal auch nicht gelingt, eine dauerhafte zufriedene Abstinenz zu erreichen. Hintertürchen verhindern ein vorbehaltloses JA-sagen zu mir und meiner Krankheit. Rückfälle sind dann nicht selten die Folge solchen Zweifels an sich selbst.

In diesem Seminar möchte ich zusammen mit Ihnen solchen Zweifeln auf die Spur kommen und nach Wegen suchen, zu einem sinnerfüllten, befreienden und glücklichen Leben zurückzufinden. Und das kann für jede und jeden anders gelingen.

Gefördert durch die



# GlücksSpirale

**Seminar-Nr.: 2607**

**Datum:** 17.07.2026 bis 19.07.2026

**Ort:** Heimvolkshochschule am Seddiner See  
Seeweg 2  
14554 Seddiner See

**Referent:** Heinz-Josef Janßen

**Meldeschluss: 10.06.2026**

# Gelassen ins Älterwerden starten, Lebensbilanz ziehen und innehalten

Innehalten ist angesagt, einmal Bilanz ziehen, zurück und dann nach vorne schauen. Wir ziehen oft schon intuitiv Lebensbilanz, wenn wir in der Rente angekommen sind.

Wir fragen uns, was wir noch von der kommenden Zeit wollen und was wir vielleicht noch erleben bzw. erfahren wollen und wie uns unsere Fähigkeiten dabei unterstützen können.

Die Sinnfrage taucht bei vielen Menschen besonders im Prozess Ruhestand auf. Was sind meine Werte und meine damit verbundenen Werthaltungen? Wie werde ich mir über sie bewusst? Wie kann ich diese Werte in die kommenden Jahre integrieren? Wie kann ich lernen, Gedanken über das Alter anzunehmen und das Älterwerden zu akzeptieren?

An diesem Wochenende werden wir uns diesen Fragen widmen, praktische Tipps und Anregungen dazu kennenlernen und individuelle Strategien erarbeiten.

Im Seminar wechseln sich erlebnisorientierte Übungen mit Einzelreflexion, Gruppenarbeiten und Vorträgen ab.

Gefördert durch die



## GlücksSpirale

**Seminar-Nr.: 2608**

**Datum:** 21.08.2026 bis 23.08.2026

**Ort:** Begegnungsstätte Gollwitz

Schlossallee 101

14776 Brandenburg OT Gollwitz

**Referentin:** Beatrix Meier-Tacke

**Meldeschluss: 08.07.2026**



# **Seminar für Frauen**

## **Mit eigenen Grenzen auseinandersetzen**

Der gesundheitliche Zustand macht es manchmal erforderlich, Grenzen zu setzen und nein zu sagen. In anderen Momenten kann es hilfreich sein, Unterstützung anzunehmen und um Hilfe zu bitten. Das ist manchmal herausfordernd und ungewohnt.

Wir wollen der Frage nachgehen wie es gelingt, stärkende und unterstützende Selbstfürsorge mit sich selbst und in der Gruppe zu leben. Wir werden Erfahrungen austauschen und Rückenstärkung in der Gruppe erfahren.

## **Änderung**

**Seminar-Nr.: 2609**

**Datum:** 11.09.2026 bis 13.09.2026

**Ort:** Haus und Gast im Bildungszentrum Elstal

Eduard-Scheve-Allee 3a

14641 Wustermark

**Referentin:** Ines Krahn

**Meldeschluss:** 29.07.2026

# Vom Umgang mit schmerzhaften Gefühlen

Unser Leben beschert uns eine Fülle an Erfahrungen, Erleben, Gedanken und Gefühlen.

Vieles erfreut uns. Anderes belastet uns, ausgelöst durch schmerzhaft Erfahrungen, die uns ängstigen, traurig machen oder uns mit Sorgen erfüllen. Mit dieser Seite des Lebens hadern wir und versuchen, sie durch allerlei Strategien zu bekämpfen.

Dabei fühlen wir uns oft genug von der trügerischen Idee unter Druck gesetzt, man könne sich selbst und das persönliche Leben nahezu unbegrenzt optimieren: Denk positiv -Alles ist machbar!

So fällt es schwer, gut für uns zu sorgen - besonders in Zeiten, in denen zwischen der erfahrenen Realität und den persönlichen Wünschen und Zielen eine Diskrepanz besteht.

**Dieses Seminar richtet sich an alle Menschen, auch Angehörige, insbesondere an Menschen, die am Anfang des abstinenten Lebens stehen.**

**Seminar-Nr.: 2610**

Datum: 09.10.2026 bis 11.10.2026

Ort: Familienferienstätte St.Ursula  
Gränertstr. 27  
14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referentin: Christine Tetzlaff  
Thorsten Walter

**Meldeschluss: 26.08.2026**

# Termine und Veranstaltungen:

## Mittwochsrundern

**Beginn: 18:00 Uhr; Tübinger Str. 5**

**\*18:30 Uhr als Zoom-Meeting**

14.01.2026\*

11.03.2026\*

13.05.2026

08.07.2026

09.09.2026

11.11.2026

## Mitgliederversammlung:

Datum: 11.04.2026

Zeit: 14:00 Uhr

Ort: Berliner Hochschule für Technik  
Luxemburger Str. 10, 13353 Berlin

## Diözesanausschusssitzung:

23.10.2026 - 25.10.2026

St. Ursula Kirchmöser

Gränertstr. 27; 14774 Brandenburg/Kirchmöser



Gefördert durch die

**GlücksSpirale**

## Kliniksonntag:

Datum: 15.03.2026

Zeit: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum - Bistro

# **Veranstaltungen im Kreuzbund DV Berlin**

## **Kulinarische Reise**

Sa.: 17:00 Uhr

02.05.2026

17.10.2026

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

Themen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

## **Osterbrunch**

Mo. 06.04.2026; 11:00 Uhr

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

## **Alkoholfreie Familienfreizeit - „Himmelfahrt“**

14.05.2026                      11:00 Uhr - 15:00 Uhr

Ort: Tübinger Straße 5, 10715 Berlin

## **Weihnachtsmarktfahrt**

Sa. 12.12.2026

Zielort: N.N.

Abfahrtszeit: 09:00 Uhr, Fehrbelliner Platz

## **Heiligabend beim KREUZBUND**

Mo. 24.12.2026 ab 16:00 Uhr

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

## **Weitere Termine 2026**

### **Suchtselbsthilfetagung der Brandenburgischen Landestelle für Suchtfragen in Potsdam**

Ort: Hoffbauer Tagungshaus Herrmannswerder

Datum: 22.02.2026

Weitere Infos: unter:

<https://www.blsev.de/termine/>

### **104. Deutscher Katholikentag**

Ort: Würzburg

Datum: 13.05.2026 - 17.05.2026

### **21. Suchtselbsthilfetagung der Landestelle Berlin für Suchtfragen - Berlin**

Ort: OSZ Kraftfahrzeugtechnik

Gierkeplatz 1 + 3

10585 Berlin

Datum: 10.10.2026

Weitere Infos unter:

<https://www.landesstelle-berlin.de/veranstaltungen/landesstelle-berlin/>

# Termine im Kreuzbund Bundesverband

## **Geschäftsführersitzung**

07.03.2026 Digital

## **26. Bundesdelegiertenversammlung**

24.04.2026 - 26.04.2026 Siegburg

## **Herbstarbeitstagung**

06.11.2026 - 08.11.2026 Siegburg

## **Bundeskonzferenz**

28.11.2026 - 29.11.2026 Siegburg

## **Multiplikatoren-Tagungen**

### **Junger Kreuzbund**

06.03.2026 - 08.03.2026 Siegburg

### **Öffentlichkeitsarbeit**

20.03.2026 - 22.03.2026 Bamberg

### **Abstinent Älterwerden**

16.04.2026 - 19.04.2026 Siegburg

### **Frauen- und Männerarbeit / Gender**

08.05.2026 - 10.05.2026 Siegburg

### **Moderator\*innen-Schulung „Kreuzbund-Chat“**

17.07.2026 - 19.07.2026 Siegburg

### **Familie als System**

16.10.2026 - 18.10.2026 Siegburg

Stand Juli 2025

# Seminarhäuser im DV Berlin



## **Familienferienstätte St. Ursula**

Gränertstr. 27  
14774 Brandenburg/Kirchmöser  
Tel: 03381 / 8060-0  
Fax: 03381 / 8060-40  
[ffs-kirchmoser@t-online.de](mailto:ffs-kirchmoser@t-online.de)



## **Heimvolkshochschule am Seddiner See**

Seeweg 2  
14554 Seddiner See  
Tel.: 033205 25000  
Fax: 033205 250019  
[info@hvhs-seddinersee.de](mailto:info@hvhs-seddinersee.de)



**Spitzenverband**

**Gemeinschaftsförderung  
Selbsthilfe im Land Berlin**

# Seminarhäuser im DV Berlin



## **Haus und Gast im Bildungszentrum Elstal**

Eduard-Scheve-Allee 3a  
14641 Wustermark  
Tel.: 033234 74732  
Fax: 033234 74-735  
[info@servicedienst-elstal.de](mailto:info@servicedienst-elstal.de)



## **Begegnungsstätte Gollwitz**

Schlossallee 101  
14776 Brandenburg  
OT Gollwitz  
Telefon +49 3381 213860  
Telefax +49 3381 213862  
[info@stiftunggollwitz.de](mailto:info@stiftunggollwitz.de)



## Referentinnen und Referenten



**Martina Arndt-Ickert**

Dienstort: Berlin/Brandenburg  
Funktion: Selbstständige Supervisorin DGSv und Fortbildnerin  
Ausbildung: Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin DGSv, Systemische Beraterin  
E-Mail: mail@arndt-ickert.de



**Lutz Hacke**

Dienstort: Berlin  
Funktion: Beisitzer im Diözesanvorstand  
Ausbildung: Kfz-Mechatroniker  
Logistik im Galvanikbetrieb  
E-Mail: luthacke@kreuzbund-berlin.de



**Marianne Holthaus**

Dienstort: Hamm  
Funktion: Suchtreferentin  
Ausbildung: Dipl.-Sozialpädagogin, Sozialtherapeutin, Psychodramaleiterin, Psychotherapie (HPG)  
E-Mail: holthaus@kreuzbund.de



**Heinz-Josef Janßen**

Wohnort: Hamm  
Ausbildung: Diplom-Theologe und Diplom-Sozialarbeiter und Pädagoge  
E-Mail: hejoja@gmx.net

## Referentinnen und Referenten



### Ines Krahn

Dienstort: Berlin und Bundesweit  
Funktion: Bundeskoordinatorin Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen  
Ausbildung: Diplom Sozialpädagogin, Erzieherin, Moderatorin für Beteiligungsprojekte  
E-Mail: [info@InesKrahn.de](mailto:info@InesKrahn.de)



### Beatrix Meier-Tacke

Dienstort: Berlin  
Funktion: Kommunikationstrainerin und Coach  
Ausbildung: Diplom-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, Supervisorin, Ehe-Familien-Lebensberaterin, Konfliktberaterin, Personaltrainerin  
E-Mail: [info@BMtrainings.de](mailto:info@BMtrainings.de)



### Yvonne Tenner-Paustian

Dienstort: Fredersdorf-Vogelsdorf  
Funktion: Psychotherapeutische Beratung  
Ausbildung: Dipl. Psychologin, psychologische Psychotherapeutin, Suchttherapeutin  
E-Mail: [yvtenn@gmail.com](mailto:yvtenn@gmail.com)



### Bernhard Töpfer

Dienstort: Berlin  
Funktion: Geistlicher Beirat im Kreuzbund Berlin  
Ausbildung: Theologe, Priester, Seelsorger  
E-Mail: [bernhard.toepfner@kreuzbund-berlin.de](mailto:bernhard.toepfner@kreuzbund-berlin.de)

# Referentinnen und Referenten



**Christine Tetzlaff**

Dienstort: Berlin  
Funktion: Gruppenleiterin  
Ausbildung: Reiseverkehrskauffrau  
E-Mail: [tinatetzlaff@kreuzbund-berlin.de](mailto:tinatetzlaff@kreuzbund-berlin.de)



**Hans-Jürgen Utz**

Dienstort: Berlin  
Funktion: Beisitzer im Diözesanvorstand  
Ausbildung: Dipl. Ing. Elektrotechnik  
E-Mail: [hans-juergen-utz@kreuzbund-berlin.de](mailto:hans-juergen-utz@kreuzbund-berlin.de)



**Thorsten Walter**

Dienstort: Berlin  
Funktion: Beisitzer im Diözesanvorstand  
Ausbildung: Krankenpfleger  
E-Mail: [thorstenwalter@kreuzbund-berlin.de](mailto:thorstenwalter@kreuzbund-berlin.de)

**KREUZZBUND Diözesanverband Berlin e. V.**

Tübinger Straße 5  
10715 Berlin

phone: +49-30 85 78 43 80  
fax: +49-30 85 78 43 89  
E-Mail: [info@kreuzbund-berlin.de](mailto:info@kreuzbund-berlin.de)  
Web: [www.kreuzbund-berlin.de](http://www.kreuzbund-berlin.de)

Vorstand (ehrenamtlich) lt. BGB § 26:

Hans-Joachim Dober, Claudia Götze, Klaus Noack, Petra Gerbert

Sitz des Vereins: Berlin  
VR 3409B