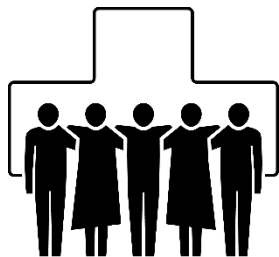


# Kontakte



**KREUZBUND**

Gemeinsam Sucht überwinden

## Diözesanverband Berlin e.V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Tübinger Straße 5  
10715 Berlin (Wilmerdorf)  
Bus 248; S 41, 42 45, 46; U 9 Bundesplatz

Telefon: 030 / 85 78 43 80 / Fax: 030 / 85 78 43 89  
<https://www.kreuzbund-berlin.de>  
[info@kreuzbund-berlin.de](mailto:info@kreuzbund-berlin.de)

**Begegnungszentrum geöffnet:**  
Jeden Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr

**Ich werde täglich etwas tun - und ich werde nicht mit Vorurteilen mein Tun blockieren.**

**Ich werde nicht die Methode zerreden bevor ich begonnen habe.**

**Ich werde anfangen! Ich werde etwas tun!**

**Ich weiß, dass sich meinem Tun**

**Hindernisse in den Weg stellen.**

**Ich weiß aber auch,**

**dass das Hindernis zum Leben gehört.**

**Deshalb wird es mich weder überraschen noch entmutigen.**

**Ich werde regelmäßig weiterüben und die Vorstellung Wirklichkeit werden lassen.**

**Wer das Tun vor die Kritik stellt, hat Erfolg.**

**Wer seine Unzulänglichkeiten bejaht und sie als Faktor erkennt, wird sie überwinden.**

**ALBERTUS MAGNUS**

**Wir empfehlen eine vorherige telefonische Kontaktaufnahme.**

### CHARLOTTENBURG WILMERSDORF

#### Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr



in der Senioren-Freizeitstätte  
**Herthastraße 25 a**  
Eingang Hubertusallee 49  
14193 Berlin (Grunewald)  
**Kontakt:**  
Achim Hoffmann 55 52 62 15  
[herthastrasse@kreuzbund-berlin.de](mailto:herthastrasse@kreuzbund-berlin.de)

#### Freitag 18.00 - 19.30 Uhr



im Gemeindehaus  
**Alt-Lietzow 19**  
10587 Berlin,  
**Kontakt:**  
Bernd Lochner 0176/73207926  
[alt-lietzow@kreuzbund-berlin.de](mailto:alt-lietzow@kreuzbund-berlin.de)

### MARZAHN HELLERSDORF

#### Montag 19.00 – 20.30. Uhr



im Gemeindehaus  
**Oberfeldstraße 58-60**  
12683 Berlin (Biesdorf)  
**Kontakt:**  
Karl-Heinz Fruth 534 87 74  
Michael Griepentrog 54 25 804  
[oberfeldstrasse@kreuzbund-berlin.de](mailto:oberfeldstrasse@kreuzbund-berlin.de)

#### Dienstag 19.00 – 20.30. Uhr

im AWO-Stadtteiltreff Hellersdorf-Nord  
**Kastanienallee 53**  
12627 Berlin  
**Kontakt:**  
Peter Zurko 50 59 03 38  
Bodo Schweppe 0173/1831025  
[kastanienallee@kreuzbund-berlin.de](mailto:kastanienallee@kreuzbund-berlin.de)

### MITTE (Mitte, Wedding, Tiergarten)

#### Montag 19.00 – 20.30 Uhr



im Kath. Pfarramt St. Aloysius  
**Schwyzter Straße 4/Barfusstraße**  
13349 Berlin  
**Kontakt:**  
Marion Krüger 0177/64 10 097  
Petra Rother 0162/1884230  
[schwyzter-strasse@kreuzbund-berlin.de](mailto:schwyzter-strasse@kreuzbund-berlin.de)

#### Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr

im Gemeindehaus "St. Paulus"  
**Oldenburger Str. 45**, Portal 2  
10551 Berlin  
**Kontakt:** Bernd Stockfisch  
0173/195 88 48  
[oldenburgerstrasse@kreuzbund-berlin.de](mailto:oldenburgerstrasse@kreuzbund-berlin.de)

#### Freitag 19.00 - 20.30 Uhr

im Internationalen Handelszentrum-  
**Friedrichstraße 95**  
10117 Berlin (Mitte)  
**Kontakt:**  
Ottmar Müller 0176/72656448  
[friedrichstrasse@kreuzbund-berlin.de](mailto:friedrichstrasse@kreuzbund-berlin.de)

#### Junger Kreuzbund

Gesprächskreis für Menschen bis 35+

#### Freitag 17.00 – 19.00 Uhr



Caritas Beratungsstelle  
**Große Hamburger Str. 18**,  
2. Hof, Keller Gruppenraum  
10115 Berlin (Mitte)  
**Kontakt:**  
Michael Bleiß: 0176 49 82 58 37  
[michaelbleiss@kreuzbund-berlin.de](mailto:michaelbleiss@kreuzbund-berlin.de)

### NEUKÖLLN

#### Montag 19.30 - 21.00 Uhr

im Gemeindehaus  
Gropiusstadt Süd  
**Joachim-Gottschalk-Weg 41**  
12353 Berlin (Rudow)  
**Kontakt:**  
Klaus-Peter Zeising 6056139  
[joachim-gottschalk-weg@kreuzbund-berlin.de](mailto:joachim-gottschalk-weg@kreuzbund-berlin.de)

### PANKOW (Pankow, Prenzlauer Berg; Weißensee)

#### Montag 18.30 – 20.00 Uhr außer an Feiertagen



im Beratungshaus Buch Raum 1.10  
**Franz-Schmidt-Straße 8-10**  
13125 Berlin  
**Kontakt:**  
Sylvia Kühne 0152/31983529  
[franz-schmidt-strasse@kreuzbund-berlin.de](mailto:franz-schmidt-strasse@kreuzbund-berlin.de)

#### NACHMITTAGSGRUPPE

Montag 16.00 - 17.30 Uhr  
Volkssolidarität  
**Stille Straße 10**,  
13156 Berlin (Niederschönhausen)  
**Kontakt:**  
Brigitte Marzelly 411 85 58  
[Stille-strasse@kreuzbund-berlin.de](mailto:Stille-strasse@kreuzbund-berlin.de)

#### Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr

im Gemeindehaus / Kirche  
**Hielscherstraße  
(Eingang Goethestr. 3)**  
13158 Berlin (Wilhelmsruh)  
**Kontakt:**  
Helmut Fiedler 411 41 96  
Bernd Tychek 916 18 57  
[hielscherstrasse@kreuzbund-berlin.de](mailto:hielscherstrasse@kreuzbund-berlin.de)

### REINICKENDORF

#### Montag 19.30 - 21.00 Uhr

im Gemeindehaus der  
Ev. Kirchengemeinde Lübars  
**Zabel-Krüger-Damm 115**,  
13469 Berlin  
**Kontakt:**  
Brigitte Bleschke 402 55 97  
Gerd Schmalor 03303/299599  
[zabel-krueger-damm@kreuzbund-berlin.de](mailto:zabel-krueger-damm@kreuzbund-berlin.de)

#### Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr

im Gemeindehaus  
**Sterkrader Straße 43**  
(Garteneingang)  
13507 Berlin (Tegel)  
**Kontakt:**  
Dirk Gründer 64 32 70 27  
[sterkraderstrasse@kreuzbund-berlin.de](mailto:sterkraderstrasse@kreuzbund-berlin.de)

#### Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr

Evangeliumskirchengemeinde  
**Hausotterplatz 3**,  
13409 Berlin  
Eingang:  
Kamekestr. 15 / Ecke Hausotterplatz  
Jugendraum 1x kurz klingeln  
**Kontakt:**  
Kordula Aretz 40 39 88 89  
Lutz Hacke 38 20 96 59  
[hausotterplatz@kreuzbund-berlin.de](mailto:hausotterplatz@kreuzbund-berlin.de)  
Wir bitten um telefonische Kontaktaufnahme

#### Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr

im Gemeindehaus  
Am Seggeluchbecken  
**Finsterwalder Straße 66**  
13435 Berlin (Wittenau)  
**Kontakt:**  
Michael Herrmann 0170 5333558  
[finsterwalder-strasse@kreuzbund-berlin.de](mailto:finsterwalder-strasse@kreuzbund-berlin.de)

#### Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr

im Gemeindehaus  
**Brunowstraße 37**  
13507 Berlin (Tegel)  
**Kontakt:**  
Gerhard Schneider 434 38 14  
[brunowstrasse@kreuzbund-berlin.de](mailto:brunowstrasse@kreuzbund-berlin.de)

#### Freitag 19.00 - 21.00 Uhr

außer an Feiertagen  
in der Senioren-Freizeitstätte  
**Alt-Tegel 43**,  
13507 Berlin (Tegel)  
**Kontakt:**  
Werner Klose 03302/224682  
[alt-tegel@kreuzbund-berlin.de](mailto:alt-tegel@kreuzbund-berlin.de)

**SPANDAU****Montag 18.30 - 20.00 Uhr**

im Gemeindehaus  
**Wichernstraße 14**  
 13587 Berlin (Hakenfelde)  
**Kontakt:**  
 Axel Schönwald 030 35 13 59 39  
 wichernstrasse@kreuzbund-berlin.de

**Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr**

im Gemeindehaus  
**Grunewaldstraße 7/**  
 Ecke Ruhlebener Str.  
 13597 Berlin  
**Kontakt:**  
 Bernd Schuck 0173/99 89 261  
 grunewaldstrasse@kreuzbund-berlin.de

**Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr**

im Gemeindehaus  
**Weißerburger Straße 9-11**  
 13595 Berlin  
**Kontakt:**  
 Christine Tetzlaff 33 50 58 42  
 Olaf Juhnke 0151/22053927  
 weissenburger@kreuzbund-berlin.de

**Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr**

im Gemeindehaus/Eingang Kita  
**Am Kiesteich 50,**  
 13589 Berlin  
**Kontakt:**  
 Siegmund Uhlein 373 19 31  
 kiesteich@kreuzbund-berlin.de

**Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr**

im Gemeindehaus St. Stephanus  
**Gorgasring 1-6**  
 13599 Berlin (Haselhorst),  
**Kontakt:**  
 Hartmut Knorr 334 05 89  
 gorgasring@kreuzbund-berlin.de

**Donnerstag 19.15 - 20.45 Uhr**

im Gemeindeforum -- Alt-Kladow 22  
**Kladower Damm**  
 14089 Berlin  
**Kontakt:**  
 Klaus Noack 36 80 89 29  
 01577 89 12 10 8  
 kladowerdamm@kreuzbund-berlin.de

**Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr**

im Gemeindehaus St. Marien  
**Flankenschanze 43**  
 Eingang Galenstraße  
 13585 Berlin  
**Kontakt:**  
 Hannelore Leißner 304 81 76  
 0157/74532971  
 Thorsten Walter 0173/6028876  
 flankenschanze@kreuzbund-berlin.de

**Freitag 19.00 - 20.30 Uhr**

im Gemeindehaus  
**Maulbeerallee 15**  
 13593 Berlin (Staaken)  
**Kontakt:**  
 Helmut Volkmann 0176/49847115  
 maulbeerallee@kreuzbund-berlin.de

**STEGLITZ  
ZEHLENDORF****Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr**

im Gemeindehaus  
**Kaulbachstraße /**  
 Eingang Corneliusstr. 31  
 12247 Berlin (Lankwitz)  
**Kontakt:**  
 Hasalt Brunz 775 14 87  
 Hans-Jürgen Utz 72 01 24 37  
 kaulbachstrasse@kreuzbund-berlin.de

**Freitag 19.30 - 21.00 Uhr**

im Seniorenclub  
**Gallwitzallee 53,**  
 Ecke Am Gemeindepark  
 12249 Berlin (Lankwitz)  
**Kontakt:**  
 Hubert Guschoreck 351 28 975  
 gallwitzallee@kreuzbund-berlin.de

**TREPTOW  
KÖPENICK****Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr**

im offensiv `91 e. V.,  
**Hasselwerderstraße 38-40**  
 12439 Berlin (Schöneweide),  
**Kontakt:**  
 Regina Markmann 601 37 45  
 hasselwerder@kreuzbund-berlin.de

**ZUSATZANGEBOTE  
GESPRÄCHSKREISE****Angehörigengesprächskreis  
jeden letzten Mittwoch im Monat  
18.00 - 20.00 Uhr**

Vormeeting ab 17.30 Uhr

im Gemeindehaus  
 Am Seggeluchbecken  
**Finsterwalder Straße 66**  
 13435 Berlin (Wittenau)  
**Kontakt:**

Anke Michael 0157 86 75 04 67  
 Brigitte Appel 0178 536 16 39  
 40 72 46 40  
 angehoerige@kreuzbund-berlin.de

**Frauengesprächskreis  
Jeden 1. Montag im Monat  
18.00 - 19.30 Uhr**

bzw. am 2. Montag, wenn der erste ein  
 Feiertag ist

Vormeeting ab 17:30 Uhr

**Tübinger Straße 5,**  
 10715 Berlin (Wilmersdorf)

**Kontakt:**  
 Brigitte Appel 40 72 46 40  
 0178 53 61 639  
 Hannelore Leißner 304 81 76  
 0157 745 32 971  
 frauen@kreuzbund-berlin.de

**Männergesprächskreis  
Jeden 1. Mittwoch im Monat  
18.00 - 20.00 Uhr**

Gemeinde St. Martin  
**Wilhelmsruher Damm 144,**  
 13439 Berlin-Reinickendorf  
**Kontakt:**  
 Gerd Schmalor 0151 17 19 49 38  
 maenner@kreuzbund-berlin.de

**Seniengesprächskreis  
TECHOWPROMENADE  
Jeden 3. Mittwoch im Monat  
11.00 - 13.00 Uhr**

im Gemeindehaus.  
 St. Nikolaus-Kirche  
**Techowpromenade 35-43,**  
 13437 Berlin  
**Kontakt:**  
 Maria Mauch 43 06 709

**Seniengesprächskreis  
TÜBINGER STRASSE**

**Jeden 2. und 4. Samstag im Monat  
14:00 - 15:30 Uhr**  
 Vormeeting ab 13:30 Uhr

**Tübinger Straße 5,**  
 10715 Berlin (Wilmersdorf)  
**Kontakt:**  
 Christine Tetzlaff 335 05 842  
 0151 50402923

**Gesprächskreis Depression  
Jeden 4. Mittwoch im Monat  
18.00 - 19.30 Uhr**

**Tübinger Straße 5,**  
 10715 Berlin (Wilmersdorf)  
**Kontakt:**  
 Rolf Vogler 802 014 79  
 01774524959

**START UP****Infos zu Selbsthilfegruppen  
Gruppe zwanglos kennenlernen  
Ohne Verpflichtungen**

**Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
18.30 - 20.30 Uhr**  
**Im Vivantes Auguste-Viktoria-  
Klinikum**  
**Haus 17 im Café Insel**  
**Rubensstr. 125,**  
 12157 Berlin  
**Kontakt:**  
 Claudia Götze 030 / 85 78 43 80  
 Christine Tetzlaff 0151 50402923

**BRANDENBURG****BRANDENBURG**

**Montag 19.00 - 20.30 Uhr**

Im AH-Cafe  
**Rathenower Straße 3**  
 14770 Brandenburg  
**Kontakt:**  
 Reiner Schittek 0176 23 44 68 50  
 brandenburg@kreuzbund-berlin.de

**FRANKFURT / ODER  
Freitag 19.00 - 20.30 Uhr**

Im Haus der Begegnung  
 Platz der Begegnung 4  
 15232 Frankfurt/Oder  
**Kontakt:**  
 Hans-Jürgen Schröter 0335 / 524666  
 frankfurt@kreuzbund-berlin.de

**NAUEN  
Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr**

Im kath. Pfarrhaus  
**Gartenstraße 71**  
 14641 Nauen  
**Kontakt:**  
 Gabriele Jaeschke 0172/9642394  
 Silke Vaupel 0176 46 08 76 33  
 nauen@kreuzbund-berlin.de

**PERLEBERG  
Freitag 19.00 - 20.30 Uhr**

Im Haus der Diakonie  
 Wittenberger Straße 58  
 19348 Perleberg  
**Kontakt:**  
 Hartmut Maertens 0174 94 42 306  
 perleberg@kreuzbund-berlin.de

**POTSDAM  
Montag 19.00 - 20.30 Uhr  
Außer an Feiertagen**

Bei SEKIZ e.V.  
**Hermann-Eifflein-Straße 11**  
 14457 Potsdam  
**Kontakt:**  
 Klaus Noack 0157 789 12 108  
 potsdam@kreuzbund-berlin.de

**MECKLENBURG-  
VORPOMMERN****NEUBRANDENBURG  
Freitag 18.00 - 19.30 Uhr**

Caritas Konferenzzentrum  
**Ziegelbergstr. 16**  
 17033 Neubrandenburg  
**Kontakt:**  
 Norbert Witt 0395/3684883  
 neubrandenburg@kreuzbund-berlin.de

**ONLINE-CHAT**

Zeiten auf der Website – Link siehe unten

**KREUZBUND CHAT**

<https://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html>



Kreuzbund-Chat



Kreuzbund-Berlin