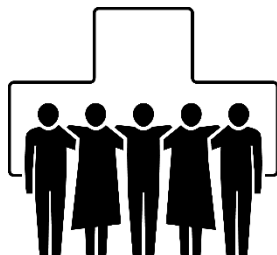


Kontakte



KREUZBUND

Gemeinsam Sucht überwinden

Diözesanverband Berlin e.V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Tübinger Straße 5
10715 Berlin (Wilmerdorf)
Bus 248; S 41, 42 45, 46; U 9 Bundesplatz

Telefon: 030 / 85 78 43 80 / Fax: 030 / 85 78 43 89
Mo, Di, Do: 09:00 bis 15:00 Uhr; Mi 11:00 bis 18:00 Uhr
<https://www.kreuzbund-berlin.de>
info@kreuzbund-berlin.de

Begegnungszentrum geöffnet:
Jeden Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr

**Ich werde täglich etwas tun - und ich
werde nicht mit Vorurteilen mein Tun blockieren.**

**Ich werde nicht die Methode zerreden
bevor ich begonnen habe.**

Ich werde anfangen! Ich werde etwas tun!

Ich weiß, dass sich meinem Tun

Hindernisse in den Weg stellen.

Ich weiß aber auch,

dass das Hindernis zum Leben gehört.

**Deshalb wird es mich weder überraschen
noch entmutigen.**

**Ich werde regelmäßig weiterüben und die
Vorstellung Wirklichkeit werden lassen.**

Wer das Tun vor die Kritik stellt, hat Erfolg.

Wer seine Unzulänglichkeiten bejaht und sie

als Faktor erkennt, wird sie überwinden.

ALBERTUS MAGNUS

**Wir empfehlen eine vorherige telefonische
Kontaktaufnahme.**

Stand 28.08.2025

CHARLOTTENBURG WILMERSDORF

Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr



in der Senioren-Freizeitstätte
Herthastraße 25 a
Eingang Hubertusallee 49
14193 Berlin (Grunewald)
Kontakt:
Achim Hoffmann 55 52 62 15
herthastrasse@kreuzbund-berlin.de

Freitag 18.00 - 19.30 Uhr



im Gemeindehaus
Alt-Lietzow 19
10587 Berlin
Kontakt:
Kerstin Zillmann 0151 15 42 43 00
alt-lietzow@kreuzbund-berlin.de

MARZAHN HELLERSDORF

Dienstag 19.00 - 20.30. Uhr

im AWO-Stadtteiltreff Hellersdorf-Nord
Kastanienallee 53
12627 Berlin
Kontakt:
Peter Zurko 50 59 03 38
Bodo Schweppe 0173 18 31 025
kastanienallee@kreuzbund-berlin.de

MITTE

(Mitte, Wedding, Tiergarten)

Montag 19.00 - 20.30 Uhr



im Kath. Pfarramt St. Aloysius
Schwyzer Straße 4/Barfusstraße
13349 Berlin
Kontakt:
Marion Krüger 0177 64 10 097
Petra Rother 0162 18 84 230
schwyzer-strasse@kreuzbund-berlin.de

Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr

im Gemeindehaus "St. Paulus"
Oldenburger Str. 45, Portal 2
10551 Berlin
Kontakt:
Bernd Stockfisch 0173 19 58 848
Erich Dober 0160 94 80 27 13
oldenburgerstrasse@kreuzbund-berlin.de

Junger Kreuzbund

Gesprächskreis für Menschen bis 35+
Freitag 17.00 - 19.00 Uhr



Caritas Beratungsstelle
Große Hamburger Str. 18,
2. Hof, Keller Gruppenraum
10115 Berlin (Mitte)
Kontakt:
Michael Bleiß: 0176 49 82 58 37
michaelbleiss@kreuzbund-berlin.de

NEUKÖLLN

Montag 19.30 - 21.00 Uhr

im Gemeindehaus
Gropiusstadt Süd
Joachim-Gottschalk-Weg 41
12353 Berlin (Rudow)
Kontakt:
Klaus-Peter Zeising 6056139
joachim-gottschalk-weg@kreuzbund-berlin.de

PANKOW

(Pankow, Prenzlauer Berg; Weißensee)

Montag 18.30 - 20.00 Uhr außer an Feiertagen



im Beratungshaus Buch Raum 1.10
Franz-Schmidt-Straße 8-10
13125 Berlin
Kontakt:
Sylvia Kühne 0152/31983529
franz-schmidt-strasse@kreuzbund-berlin.de

NACHMITTAGSGRUPPE

Montag 15.00 - 16.30 Uhr

Volkssolidarität
Stille Straße 10,
13156 Berlin (Niederschönhausen)
Kontakt:
Bernd Heeder 033396 874114
stille-strasse@kreuzbund-berlin.de

Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr

im Gemeindehaus / Kirche
Hielscherstraße
(Eingang Goethestr. 3)
13158 Berlin (Wilhelmsruh)
Kontakt:
Helmut Fiedler 411 41 96
Bernd Tycek 916 18 57
hielscherstrasse@kreuzbund-berlin.de

REINICKENDORF

Montag 19.30 - 21.00 Uhr

im Gemeindehaus der
Ev. Kirchengemeinde Lübars
Zabel-Krüger-Damm 115,
13469 Berlin
Kontakt:
Brigitte Bleschke 770 59 345
Gerd Schmalor 0157 87 31 25 27
zabel-krueger-damm@kreuzbund-berlin.de

Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr

im Gemeindehaus
Sterkrader Straße 43
(Garteneingang)
13507 Berlin (Tegel)
Kontakt:
Dirk Gründler 64 32 70 27
sterkraderstrasse@kreuzbund-berlin.de

Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr

im Gemeindehaus
Am Seggeluchbecken
Finsterwalder Straße 66
13435 Berlin (Wittenau)
Kontakt:
Michael Herrmann 0170 53 33 558
finsterwalder-strasse@kreuzbund-berlin.de

Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr

im Gemeindehaus
Brunowstraße 37
13507 Berlin (Tegel)
Kontakt:
Gerhard Schneider 434 38 14
brunowstrasse@kreuzbund-berlin.de

SPANDAU

Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr

im Gemeindehaus
Grunewaldstraße 7/
Ecke Ruhlebener Str.
13597 Berlin
Kontakt:
Bernd Schuck 0173 99 89 261
grunewaldstrasse@kreuzbund-berlin.de

Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr

im Gemeindehaus
Weißburger Straße 9-11
13595 Berlin
Kontakt:
Christine Tetzlaff 33 50 58 42
Olaf Juhnke 0151 22 05 39 27
weissenburger@kreuzbund-berlin.de

Donnerstag 19.15 - 20.45 Uhr im Gemeinderaum -- Alt-Kladow 22 Kladower Damm

14089 Berlin
Kontakt:
Klaus Noack 0157 78 91 21 08
kladowerdamm@kreuzbund-berlin.de

Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr

im Gemeindehaus St. Marien
Flankenschanze 43
Eingang Galenstraße
13585 Berlin
Kontakt:
Thorsten Walter 0173 60 28 876
flankenschanze@kreuzbund-berlin.de

STEGLITZ ZEHLENDORF

Donnerstag 19.30 – 21.00 Uhr

im Gemeindehaus
Kaulbachstraße /
Eingang Corneliusstr. 31
12247 Berlin (Lankwitz)
Kontakt:
Hasalt Brunz 775 14 87
Hans-Jürgen Utz 0176 92 16 60 77
kaulbachstrasse@kreuzbund-berlin.de

Freitag 19.30 - 21.00 Uhr

im Seniorenclub
Gallwitzallee 53,
Ecke Am Gemeindepark
12249 Berlin (Lankwitz)
Kontakt:
Hartmut Lücke 23 62 90 12
gallwitzallee@kreuzbund-berlin.de

TREPTOW KÖPENICK

Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr



im offensiv '91 e. V.,
Hasselwerderstraße 38-40
12439 Berlin (Schöneweide),
Kontakt:
Regina Markmann 601 37 45
hasselwerder@kreuzbund-berlin.de

ZUSATZANGEBOTE GESPRÄCHSKREISE

Angehörigengesprächskreis jeden letzten Mittwoch im Monat 18.00 – 20.00 Uhr

Vormeeting ab 17.30 Uhr

im Gemeindehaus
Am Seggeluchbecken
Finsterwalder Straße 66
13435 Berlin (Wittenau)
Kontakt:
Anke Michael 0157 86 75 04 67
Brigitte Appel 0178 536 16 39
40 72 46 40
angehoerige@kreuzbund-berlin.de

Frauengesprächskreis Jeden 1. Montag im Monat 18.00 – 19.30 Uhr bzw. am 2. Montag, wenn der erste ein Feiertag ist

Vormeeting ab 17:30 Uhr

Tübinger Straße 5,
10715 Berlin (Wilmsdorf)
Kontakt:
Brigitte Appel 40 72 46 40
0178 53 61 639
frauen@kreuzbund-berlin.de

Männergesprächskreis Jeden 1. Mittwoch im Monat 18.00 – 20.00 Uhr

Gemeinde St. Martin
Wilhelmsruher Damm 144,
13439 Berlin-Reinickendorf
Kontakt:
Gerd Schmalor 0157 87 31 25 27
maennergespraechskreis@kreuzbund-berlin.de

Seniorengesprächskreis TÜBINGER STRASSE Jeden 2. Und 4. Samstag im Monat 14:00 – 15:30 Uhr Vormeeting ab 13:30 Uhr

Tübinger Straße 5,
10715 Berlin (Wilmsdorf)
Kontakt:
Christine Tetzlaff 335 05 842
0151 50 40 29 23

Seniorengesprächskreis TECHOWPROMENADE Jeden 3. Mittwoch im Monat 11.00 – 13.00 Uhr

im Gemeindehaus.
St. Nikolaus-Kirche
Techowpromenade 35-43,
13437 Berlin
Kontakt:
Maria Mauch 43 06 709

START UP

Infos zu Selbsthilfegruppen Gruppe zwanglos kennenlernen Ohne Verpflichtungen

Dienstag 18.00 - 20.00 Uhr
Im Vivantes Auguste-Viktoria-
Klinikum
Haus 17 im Café Insel
Rubensstr. 125,
12157 Berlin
Kontakt:
Hans-Jürgen Utz 030 72 01 24 37
Thorsten Walter 0173 60 28 876

BRANDENBURG

FRANKFURT / ODER Freitag 19.00 – 20.30 Uhr

Im Haus der Begegnung
Platz der Begegnung 4
15232 Frankfurt/Oder
Kontakt:
Hans-Jürgen Schröter 0335 52 46 66
frankfurt@kreuzbund-berlin.de

NAUEN Dienstag 18.00 – 20.00 Uhr

Im kath. Pfarrhaus
Gartenstraße 71
14641 Nauen
Kontakt:
Volker Ruben 033230 20 78 18
Thomas Münzberg 033233 30 283
nauen@kreuzbund-berlin.de

PERLEBERG Freitag 19.00 – 20.30 Uhr

Im Haus der Diakonie
Wittenberger Straße 58
19348 Perleberg
Kontakt:
Hartmut Maertens 0152 55 33 46 97
perleberg@kreuzbund-berlin.de

POTSDAM Montag 19.00 – 20.30 Uhr Außer an Feiertagen

Bei SEKIZ e.V.
Hermann-Elflein-Straße 11
14457 Potsdam
Kontakt:
Klaus Noack 0157 78 91 21 08
potsdam@kreuzbund-berlin.de

MECKLENBURG – VORPOMMERN

NEUBRANDENBURG Freitag 18.00 – 19.30 Uhr

Caritas Konferenzzentrum
Ziegelbergstr. 16
17033 Neubrandenburg
Kontakt:
Norbert Witt 0395 36 84 883
neubrandenburg@kreuzbund-berlin.de

ONLINE – CHAT

Zeiten auf der Website – Link siehe unten

KREUZBUND CHAT



<https://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html>



Kreuzbund-Chat



Kreuzbund-Berlin