



Gemeinsam mehr bewegen - Menschen für den Kreuzbund begeistern

Ein Leitfaden für Gruppenleitungen zur Mitgliedergewinnung

Vorwort

Viele Menschen finden durch unsere Gruppen wertvolle Unterstützung, ohne formelles Mitglied im Kreuzbund zu sein. Das ist wunderbar und zeigt die offene Tür, die wir bieten. Aber hast du dir schon einmal überlegt, welchen Mehrwert eine Mitgliedschaft für diese Menschen – und für den gesamten Kreuzbund – hat? Mitglied im Kreuzbund zu sein, eröffnet neue Möglichkeiten, stärkt die Selbsthilfe und gibt jedem/jeder Einzelnen die Chance, aktiv mitzugehen.

Du bist Vorbild, Ansprechpartnerin oder Ansprechpartner und Motivatorin oder Motivator in deiner Gruppe. Mit deiner Haltung und deinen Erfahrungen kannst du andere ermutigen, sich noch stärker mit dem Kreuzbund zu verbinden – durch eine Mitgliedschaft. Dieser Leitfaden soll dich dabei unterstützen, das Thema „Mitgliedschaft“ auf eine positive und motivierende Weise in deiner Gruppe anzusprechen. Er gibt dir Argumente an die Hand und hilft dir, mögliche Fragen souverän zu beantworten.



Deine Motivation als Ausgangspunkt

Halte für einen Moment inne und denke darüber nach

- Was hat dich eigentlich motiviert, Kreuzbund-Mitglied zu werden?
- Was hast du persönlich durch den Kreuzbund gewonnen, sodass du auch heute noch aktiv dabei bist?
- Welchen Mehrwert hast du selbst als Kreuzbund-Mitglied über die Gruppenteilnahme und Gruppenleitung hinaus erfahren?

Tipp

Ermutige auch andere Kreuzbund-Mitglieder, über solche und ähnliche Fragen miteinander ins Gespräch zu kommen, und gestalte ggf. einen Gruppenabend dazu. Das stärkt die Gemeinschaft und das Gefühl, Teil eines größeren Ganzen zu sein.

Mitgliedschaft – die wichtigsten Argumente

Mitglied sein heißt dazugehören – und mitgestalten

- Als Mitglied bist du nicht nur Teil deiner Gruppe, sondern auch Teil einer starken bundesweiten Gemeinschaft.
- Du kannst dich aktiv einbringen, mitgestalten und dich für die Belange vieler suchtkranker Menschen und Angehöriger einsetzen.
- Alles ist freiwillig – aber gemeinsam können wir mehr bewegen und unsere Hilfeangebote weiterentwickeln.

Mitglied sein heißt Solidarität zeigen – und die Selbsthilfe stärken

- Mitglieder tragen dazu bei, dass der Kreuzbund stabil bleibt und seine Angebote für alle, die jetzt und zukünftig Hilfe suchen, sichern und ausbauen kann.
- Je mehr Mitglieder der Kreuzbund hat, desto stärker ist seine Stimme in Öffentlichkeit und Politik, wenn es um Anliegen der Sucht-Selbsthilfe geht.
- Eine hohe Mitgliederzahl trägt zur gesellschaftlichen Anerkennung der Sucht-Selbsthilfe und zur Entstigmatisierung suchtkranker Menschen und Angehöriger bei.

Mitglied sein hat einen persönlichen Gewinn

- Als Mitglied bekommst du Zugang zu Seminaren, Workshops und weiteren Austauschformaten – oft kostenfrei oder vergünstigt.
- Du kannst Ideen einbringen, dich weiterentwickeln, neue Kompetenzen erwerben und sinnstiftend tätig sein.
- Du erfährst Gemeinschaft, die stärkt und dabei hilft, gesund zu werden und zu bleiben.

Tipp

Nutze auch weitere Gründe, die dir einfallen, und den Flyer „Mitglied werden im Kreuzbund“ als Ergänzung – dort werden gute Argumente kompakt dargestellt.

Menschen auf eine Mitgliedschaft ansprechen – so gelingt das Gespräch

Geeigneten Ort und Zeitpunkt wählen

- Nach Gruppentreffen, bei Aktivitäten oder Themengesprächen in der Gruppe ergeben sich oft passende Momente für ein persönliches Gespräch.
- Schlage nach einer gewissen Zeit der regelmäßigen Gruppenteilnahme – nach ein paar Monaten/einem Jahr – vor, über eine Mitgliedschaft beim Kreuzbund nachzudenken.

Wertschätzend ansprechen

- Zum Beispiel auf folgende Weise: „Du bist ein wichtiger Teil unserer Gruppe. Hast du nicht Lust, auch Mitglied im Kreuzbund zu werden? Bei Fragen bin ich gerne für dich da.“
- Beantworte Fragen offen und ehrlich, nimm Bedenken ernst.

Motivieren

- Zum Beispiel mit Aussagen wie: „Mir ist aufgefallen, wie sehr du dich engagierst. Viele von uns haben durch die Mitgliedschaft noch mehr Möglichkeiten zur persönlichen Entwicklung erfahren. Möchtest du nicht auch verbindlicher dabei sein?“
- „Du kannst es dir in Ruhe überlegen – ich gebe dir einige Informationen mit.“

Informieren

- Gib den Flyer zur Mitgliedschaft, den Aufnahmeantrag, aber auch andere Flyer des Kreuzbundes und ggf. sonstige Materialien weiter.
- Halte ggf. auch QR-Codes zu weiteren Informationen und zum Antragsformular bereit.

Typische Fragen/Einwände und mögliche Antworten

Typische Fragen oder Einwände

Muss ich als Mitglied mehr machen?

Nein, Mitgliedschaft heißt nicht mehr „Arbeit“. Du entscheidest selbst, ob und wie du dich einbringst.

Warum soll ich überhaupt Mitglied werden?

Damit wir Menschen weiterhin Hilfe anbieten können.

Muss ich Kirchenmitglied sein?

Nein. Der Kreuzbund ist für alle Menschen offen, unabhängig von Kirchenmitgliedschaft oder Religionszugehörigkeit.

Ich komme doch schon regelmäßig. Reicht das nicht?

Deine Teilnahme ist sehr wertvoll. Aber Mitgliedschaft stellt sicher, dass der Kreuzbund auch zukünftig Hilfe suchenden Menschen Unterstützung bieten kann.

*Was kostet das?
Und was ist, wenn ich mir den Beitrag nicht leisten kann?*

Der Beitrag ist moderat und zum Teil steuerlich absetzbar. Sprich uns bei Bedarf gerne an. Es gibt Möglichkeiten der Unterstützung, wenn du dir den Betrag nicht leisten kannst.

Mögliche Antworten



Zum Schluss: geduldig und unterstützend bleiben

- Bleib als Gesprächspartnerin oder Gesprächspartner präsent.
- Respektiere jede Entscheidung.
- Gib Informationsmaterial mit.
- Sei Vorbild - aus Überzeugung.
- Wiederhole Angebote regelmäßig und mit Freude - Geduld zahlt sich aus.

Jede Mitgliedschaft zählt! Mit deiner Unterstützung als Gruppenleitung gelingt es, Menschen für unsere Gemeinschaft zu begeistern.

Lass uns gemeinsam den Kreuzbund stärken – für alle, die Hilfe suchen, heute und in Zukunft!

Hilfe für suchtkranke Menschen und Angehörige - Kreuzbund e. V.

Kreuzbund e.V. (Bundesverband)
Münsterstraße 25
59065 Hamm
📞 0 23 81/6 72 72-0
✉️ info@kreuzbund.de
🌐 www.kreuzbund.de



KreuzbundApp & Chat - **Unterstützung zu jeder Zeit**

Bist du schon auf unsere KreuzbundApp und unsern Chat aufmerksam geworden oder hast darauf aufmerksam gemacht? Diese können als zusätzliche Unterstützung genutzt werden und motivieren, neue Gewohnheiten für ein suchtfreies Leben zu entwickeln.



Der Kreuzbund e. V. ist Fachverband des Deutschen Caritasverbandes e. V. und Mitglied der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen e. V.



BARMER

Diese Veröffentlichung ist Teil der Förderung durch die BARMER. Für die Inhalte ist der Kreuzbund e. V. verantwortlich. Etwaige Leistungsansprüche gegenüber den Krankenkassen sind hieraus nicht ableitbar.