

Veranstaltungsübersicht

DV Berlin

2023



KREUZBUND

Seminarübersicht

Sem-Nr.	Datum	Titel	Ort	Referent
2301	20.01.2023	Seminar für Männer „Sexualität“	Schloss Gollwitz	Yvonne Tenner- Paustian
	22.01.2023			
	MS:30.11.22			
2302	17.02.2023	Frische u. Erfahrene „Wer seine Stärken nicht kennt“	Kirchmöser	Anke Michael, Lutz Hacke
	19.02.2023			
	MS:04.01.23			
2303	24.03.2023	Von der Depression zur Lebensfreude	Kirchmöser	Ines Krahn
	26.03.2023			
	MS:08.02.23			
2304	14.04.2023	Kreuzbund kompakt	Elstal	Klaus Noack, Karl-Heinz Fruth
	16.04.2023			
	MS:08.03.23			
2305	19.05.2023	Klinikseminar	Seddiner See	Thorsten Walter, Christine Tetzlaff
	21.05.2023			
	MS:05.04.23			
2306	16.06.2023	Frische u. Erfahrene „Spielend leicht“	Seddiner See	Petra Gerbert, Lutz Hacke
	18.06.2023			
	MS:03.05.23			
2307	21.07.2023	Wir können nur Alko- hol!?? Öffnung für andere Suchtformen	Seddiner See	Martina Arndt-Ickert
	23.07.2023			
	MS:07.06.23			
2308	18.08.2023	Seminar für Senioren „Glücklich und sinner- füllt alt werden“	Seddiner See	Beatrix Meier-Tacke
	20.08.2023			
	MS:05.07.23			



Deutsche
Rentenversicherung
Berlin-Brandenburg

Sem-Nr.	Datum	Titel	Ort	Referent
2309	08.09.2023	Frische u. Erfahrene „Stressbewältigung - wie bleibe ich cool“	Elstal	Christine Tetzlaff, Thorsten Walter
	10.09.2023			
	MS:26.07.23			
2310	13.10.2023	Glaubens- und Lebensfragen	Kirchmöser	Bernhard Töpfer
	15.10.2023			
	MS:30.08.23			
	27.10.2023	Ausschusssitzung (separate Einladung)	Kirchmöser	Vorstand
	29.10.2023			
	MS:13.09.23			
2311	10.11.2023	Seminar für Frauen „Stärken stärken“	Elstal	Ines Krahn
	12.11.2023			
	MS:27.09.23			

MS: - Meldeschluss

Bearbeitungsstand: 11.10.2022

Änderungen vorbehalten

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung durch die Deutsche Klassenlotterie und Deutsche Rentenversicherung Bund

STIFTUNG LOTTO
DEUTSCHE KLASSENLOTTERIE BERLIN



**Deutsche
Rentenversicherung
Bund**

HINWEISE UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

In dieser Übersicht sind die Veranstaltungen und Termine des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. im Jahr 2023 aufgeführt (Seminare, Arbeitstagungen, Mitgliederversammlungen) sowie einige Termine des Bundesverbandes.

Anmeldungen für die Seminare sind **ab sofort** mit dem beigefügten Anmeldeformular möglich. Weitere Anmeldeformulare sind in der Geschäftsstelle oder als Download im Internet erhältlich. Auch Onlineanmeldungen sind möglich.

Der Meldeschluss wird jeweils hinter den Seminarbeschreibungen genannt.

Anmeldungen:

Per Post: Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

Tübinger Straße 5

10715 Berlin

Per Fax: 030 85 78 43 89

Per Mail: seminar@kreuzbund-berlin.de

Online: www.kreuzbund-berlin.de/seminaranmeldungen

Für die Seminare wird – wenn nicht anders angegeben – eine Teilnehmerzahl von 20 Personen zugrunde gelegt. Die Verteilung der Seminarplätze erfolgt für gewöhnlich in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen. **Allerdings behalten wir uns das Recht vor, die Seminarplätze endgültig zuzuweisen.**

Gehen mehr Anmeldungen ein als Teilnehmerplätze vorhanden sind, erhalten die nicht berücksichtigten Interessenten eine Absage mit dem Hinweis, dass sie auf der Warteliste stehen und evtl. nachrücken können. Teilnahmebestätigungen werden spätestens zwei Wochen vor dem Seminartermin verschickt.

Die Eigenbeteiligung an den Seminaren richtet sich nach den Angaben auf Seite 8 und gilt für Unterbringung in Doppelzimmern. Bei Unterbringung in Einzelzimmern (auf der Anmeldung ankreuzen) gilt der angegebene Zuschlag für alle Häuser. Die Beträge, incl. Einzelzimmerzuschlag, sind bis eine Woche vor Seminarbeginn auf das Konto des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. zu überweisen oder in der Geschäftsstelle zu bezahlen.

Gegebenenfalls wird der Betrag, gegen Aushändigung einer Quittung, im Verlauf des Seminars kassiert. Die Kosten des Seminarbesuchs tragen die Seminarteilnehmer.

Wir machen darauf aufmerksam, dass bei Absagen der Seminarteilnahme nach Meldeschluss bzw. nach Zusendung der Teilnahmebestätigung in jedem Fall der Teilnehmerbeitrag zu zahlen ist.

Bei Anmeldungen während einer Nachmeldefrist gilt die Teilnahme als zugesagt, wenn nicht binnen 7 Tagen, nach Anmeldeeingang in der Geschäftsstelle, eine Absage erteilt wird.

Werden darüber hinaus Stornokosten durch das Seminarhaus fällig, so sind diese ebenfalls vom Teilnehmer zu zahlen – der Teilnehmerbeitrag wird dann verrechnet.

Absagen wegen plötzlicher Erkrankung oder kurzfristiger Verpflichtung zur Arbeit sind davon ausgenommen.

Für Rückfragen steht Ihnen Claudia Götze unter 030 85784380 zur Verfügung.

Datenschutzerklärung

für das Seminar- und Veranstaltungswesen im Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

Der sensible Umgang mit den persönlichen Daten unserer Teilnehmenden ist für uns ein wichtiges Anliegen, nicht erst seit dem 25. Mai 2018, dem Tag des Inkrafttretens der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bzw. des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).

Das Inkrafttreten der neuen Datenschutzrichtlinien nach DSGVO und KDG nehmen wir zum Anlass, unseren Umgang mit schutzwürdigen, persönlichen Daten unserer Teilnehmenden zu überprüfen und diesen transparent zu gestalten.

Datenerhebung

Um einen möglichst reibungslosen Ablauf unserer Veranstaltungen zu ermöglichen, benötigen wir einige persönliche Daten unserer Teilnehmenden, die wir bei Anmeldung zu einer Veranstaltung erheben. Diese persönlichen Daten sind Name und Vorname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Zugehörigkeit als Mitglied im Diözesanverband Berlin e.V. oder als Gruppenteilnehmende einer Selbsthilfegruppe im Diözesanverband. Weitere Daten werden *nicht* erhoben.

Datenverarbeitung und Weitergabe persönlicher Daten an Dritte

Mit den Anmeldungen werden die persönlichen Daten der Teilnehmenden erfasst und gespeichert.

Die persönlichen Daten der Teilnehmenden werden in Form von Listen aufbereitet. Diese Listen werden nach Bedarf sortiert und an interne Stellen (Kasse) oder an Dritte weitergegeben, sofern es für die Abwicklung der Veranstaltung notwendig ist. Dies sind Organisationen, die Fördergelder zur Verfügung stellen (z.B. Krankenkassen oder Rentenversicherung) *Name und Adresse der Teilnehmenden*, Tagungshäuser *Namen der Teilnehmenden*, Referenten *Namen der Teilnehmenden* und *Telefonnummer/E-Mail-Adresse*; Teilnehmende selber *Namen und Gruppenzugehörigkeit*.

Datenspeicherung

Der Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. speichert die persönlichen Daten der Teilnehmenden auf einer EDV Anlage. Diese Anlage befindet sich im Besitz und ist Eigentum des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. Zur Sicherung werden diese Daten auf externen Medien (DVD, externe Festplatte, o.ä.) gespeichert. Diese Medien befinden sich ebenfalls im Besitz und sind Eigentum des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. Persönliche Daten der Teilnehmenden werden nach Zweckerreichung anonymisiert oder gelöscht.

Rechte der Teilnehmenden

Teilnehmende erhalten auf Verlangen einen Ausdruck ihrer persönlichen Daten.

Die persönlichen Daten eines Teilnehmenden werden auf dessen Verlangen berichtigt oder gelöscht.

Fotos

Während der Veranstaltungen werden Aufnahmen gemacht. Dieses Bildmaterial wird im Internet (www.kreuzbund-berlin.de) und in Printmedien des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. veröffentlicht. Dieser Veröffentlichung von Fotos kann rechtzeitig vor Beginn mittels einer formlosen E-Mail an die Adresse info@kreuzbund-berlin.de widersprochen werden. Darüber hinaus kann ein Widerspruch zur Veröffentlichung von Bildmaterial während der Veranstaltung oder des Seminars bei der Leitung eingelegt werden.

Einverständniserklärung

Mit der Teilnahme an einer Veranstaltung erkennt der Teilnehmende die Datenschutzerklärung an.

Verantwortlichkeit

Die Verantwortung für diese Datenschutzerklärung liegt beim 1. Vorsitzenden des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

Seminarpreise

Mitglieder:

Frische und Erfahrene	31,00 €
Alle anderen Seminare	40,00 €

Nichtmitglieder:

Alle Seminare	80,00 €
---------------	---------

Zuschlag für Einzelzimmer (Wochenende)

30,00 €

Anreise und Beginn der Seminare

Anreise zu den Seminaren ab 15:00 Uhr. Die Seminare beginnen freitags mit dem Abendessen um 18:00 Uhr.

Kontoverbindung:

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.
PAX-Bank
IBAN: DE 58 3706 0193 6001 5690 13
BIC: GENODED1PAX

Anschrift:

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.
Tübinger Straße 5
10715 Berlin

Mail-Adressen:

seminar@kreuzbund-berlin.de
info@kreuzbund-berlin.de



Gefördert durch die

GlücksSpirale

VON  **LOTTO®**

Seminar „Frische und Erfahrene“

Diese Wochenendseminare dienen dem intensiven Gedanken- und Erfahrungsaustausch zwischen frischen und erfahrenen Gruppenteilnehmenden.

Die Begriffe "frisch" und "erfahren" beschreiben grob die Zeitspanne der erreichten Abstinenz, sollen auf keinen Fall einen Rangunterschied aufzeichnen, die Kompetenz der Aussagen gerade der "frischen" Teilnehmenden anzweifeln oder gar die Berichte der "erfahrenen" Teilnehmenden höher bewerten.

Gruppe intensiv ist eine kurze Beschreibung für das, was während dieser Wochenenden in Kleingruppen von jeweils max. 10 Teilnehmenden geschieht.

Gesprächsthemen:

- Eigenproblematik
- der persönliche Werdegang
- das Leben in der Abstinenz im beruflichen und privaten Bereich
- das Gruppengeschehen

Gruppe intensiv zu erleben, heißt, das neue Gefühl der Abstinenz mit dem "süchtigen Leben" zu vergleichen, Veränderungen der eigenen Person zu erkennen und auszusprechen, über das Erleben von Angst, Freude, Zweifeln, Zuversicht zu sprechen, das Gefühl zu beschreiben, Gemeinschaft und Nähe zu erfahren.

Die Teilnahme von Mitbetroffenen/Angehörigen ("frisch" und "erfahren") wird ausdrücklich begrüßt und ist für den Erfahrungsaustausch ganz wichtig.

Diese Wochenenden bieten von allen Seminaren den intensivsten Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden, fördern wie von allein das Zusammengehörigkeitsgefühl in der Gruppe und in der Gemeinschaft, sorgt für mehr Akzeptanz des Gegenübers in der Gruppe und mehr Toleranz bei gegensätzlichen Standpunkten und Meinungen.

Die drei angebotenen Seminare sind jeweils Einzelseminare, die nicht aufeinander aufbauen, jedoch jeweils unter einem anderen Leitthema („Roter Faden“) stehen.

Seminarbuchung: Nr. 2302 Seite 11
 Nr. 2306 Seite 15
 Nr. 2309 Seite 18

Männerseminar

„Männergeseundheit und Sexualität“

Wir thematisieren in dem Seminar sowohl den Bereich der Männergeseundheit, der Partnerschaft und werden uns dem Thema Sexualität und deren individueller Bedeutung im Verlauf des Lebens widmen. Wir setzen uns im Seminar speziell mit den, gerade im Bezug auf Sexualität, noch stark durch traditionelle Rollenmuster und Mythen bestimmten Anschauungen und Haltungen auseinander.

Eigene Erfahrungen mit Sexualität und Partnerschaft werden, wie in jedem Männerseminar, einfließen und das Wochenendseminar lebendig werden lassen.

Seminar-Nr.: 2301

Datum: 20.01.2023 bis 22.01.2023

Ort: Stiftung Begegnungsstätte Gollwitz
Schlossallee 101

14776 Brandenburg OT Gollwitz

Referenten: Yvonne Tenner-Paustian

Meldeschluss: 30.11.2022



Gefördert durch die

GlücksSpirale

VON  **LOTTO**

Frische und Erfahrene

„Wer seine Stärken nicht kennt, kämpft immer mit seinen Schwächen“

Sowohl die Stärken als auch die Schwächen gehören zur menschlichen Natur. Unter diesem Blickwinkel ist es gut, sich mit beiden Seiten auseinanderzusetzen.

Unsere positiven Eigenschaften liegen oft im Verborgenen und werden von uns nicht erkannt.

Umso mehr legen wir viel mehr die Aufmerksamkeit auf unsere Schwächen und Defizite. Wir versuchen diese abzubauen und müssen erfahren, dass uns das nur schwer gelingt.

In diesem Seminar verändern wir die Blickrichtung und stellen unsere Stärken in den Mittelpunkt.

Wir wollen auf die Spur unserer inneren Bremsen kommen, um neue Wege im Umgang mit den eigenen Zielen, Aufgaben und Kompetenzen kennenzulernen.

Seminar-Nr.: 2302

Datum: 17.02.2023 bis 19.02.2023

Ort: Familienferienstätte St.Ursula

Gränertstr. 27

14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referentin: Anke Michael, Lutz Hacke

Meldeschluss: 04.01.2023

Von der Depression zur Lebensfreude

„Diagnose Depression - Dynamiken im Umgang mit unterschiedlichen Schweregraden und Krisen“

Welche Veränderungen bewirkten die Depressionen? Welche Auswirkungen auf die Partnerschaft, Freundschaften und alle Lebensbereiche entstehen? Wie kann ich destruktives Verhalten erkennen und Unterstützung annehmen?

Wie kann ich meine Lebensfreude wiedergewinnen? Welche Bedürfnisse möchten gelebt werden? Welches sind die Quellen meiner Lebensenergie?

Im Mittelpunkt des Seminars steht der Austausch in der Gruppe zu den vielfältigen Themen rund um Depression und Lebensfreude sowie die Auswirkungen. Wie kann die lebendige und authentische Kommunikation das Miteinander bereichern und wie kann die Lebenslust in der Abstinenz zurückgewonnen werden.

Willkommen sind alle, die Lust haben sich auf die Lebensfreude einzulassen!

Seminar-Nr.: 2303

Datum: 24.03.2023 bis 26.03.2023

Ort: Familienferienstätte St.Ursula
Gränertstr. 27
14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referentin: Ines Krahn

Meldeschluss: 08.02.2023



Gefördert durch die

GlücksSpirale

VON LOTTO

Kreuzbund kompakt

Die Kenntnisse über die Grundlagen des Kreuzbundes und der Gruppenarbeit sind für die Gruppenleitung von herausragender Bedeutung. Die Vermittlung dieser Kenntnisse ist das Ziel dieses Seminars. Die Teilnehmer werden sich den Stoff in Kleingruppenarbeit selbst erarbeiten.

Der gesundheitspolitische Aspekt und die Wichtigkeit der Suchtselbsthilfe für die Gesellschaft werden beleuchtet. Auch die Geschichte sowie der Aufbau und die Struktur des Kreuzbundes und der Suchtselbsthilfe werden vermittelt.

Die Gespräche in den Pausen und am Rande, Geselligkeit mit Spiel und Spaß helfen beim Knüpfen neuer Kontakte und vertiefen bestehende Bekanntschaften.

Angesprochen sind nicht nur Gruppenleitungen / Stellvertretungen und Kreuzbundmitglieder, die die Übernahme dieser Position planen, sondern alle Gruppenteilnehmer, die sich für die Arbeit des Kreuzbundes interessieren, insbesondere für die Weggefährten, die den Kreuzbund in den Kliniken vorstellen.

Dieses Seminar gibt Sicherheit beim Umgang mit Fragen über den Kreuzbund.

Seminar-Nr.: 2304

Datum: 14.04.2023 bis 16.04.2023

Ort: Bildungszentrum Elstal
Johann-Gerhard-Oncken-Straße 7
14641 Wustermark

Referentin: Klaus Noack, Karl-Heinz Fruth

Meldeschluss: 08.03.2023



Klinikseminar

„Süchtige sind Tüchtige“

Den reinen Alkoholiker finden wir nur noch selten vor, wenn wir in den Kliniken die Suchtselbsthilfe vorstellen. Viele der Patienten konsumieren andere oder diverse Drogen, sind nicht nur von einer Substanz abhängig. Auch nicht stoffbezogene Süchte treten, teils durch die Vereinsamung, immer häufiger auf.

Wie können wir glaubhaft und überzeugend vermitteln, dass der Konsum vielleicht unterschiedlich, das Ziel und der Weg, ein suchtfreies Leben zu führen, aber identisch ist.

Hier stellt sich auch die Frage: Wie können wir authentisch überzeugen, dass gerade unsere „Alten“ in den Gruppen die nötige Erfahrung mitbringen, wie ein suchtfreies Leben funktioniert?

Wir merken oft in den Vorstellungen, wie das Interesse besonders geweckt wird, wenn wir aus unserem eigenen Leben erzählen. Doch woran liegt es, dass nur Wenige den Weg zu uns finden?

Gemeinsam wollen wir uns neue Strategien überlegen, wie wir die Patienten besser erreichen können.

Wir freuen uns darauf, diese und weitere Gedanken mit Euch zu diskutieren und laden Euch ein, aktiv daran mitzuarbeiten.

Seminar-Nr.: 2305

Datum: 19.05.2023 bis 21.05.2023

Ort: Heimvolkshochschule am Seddiner See
Seeweg 2
14554 Seddiner See

Referenten: Thorsten Walter, Christine Tetzlaff

Meldeschluss: 05.04.2023



Frische und Erfahrene

„Spielend leicht – Lebensfreude und Leichtigkeit“

Die Überschrift hört sich doch einladend an – wir wollen spielerisch die Leichtigkeit in uns selbst und in anderen erwecken oder entdecken...

Insbesondere beim Thema Sucht hat man häufig das Gefühl, dass die Schwere der Lebensgeschichten keinen Raum lässt, die Leichtigkeit einzuladen.

Dabei sind das Entdecken und Zulassen von Leichtigkeit eine tolle Erfahrung mit nachhaltigen Auswirkungen, nämlich sich besser zu fühlen und positiv zu denken.

Dieses Seminar soll Raum zum Ausprobieren bieten und ist eine Einladung an unsere schlummernden Kraftquellen, unsere Bedürfnisse und Freude, uns neu oder wieder zu entdecken. Vielleicht finden wir uns in der Rolle wieder, in der wir uns insgeheim schon immer zu leben gewünscht haben – und vielleicht können wir ein bisschen davon mitnehmen und umsetzen.

Seminar-Nr.: 2306

Datum: 16.06.2023 bis 18.06.2023

Ort: Heimvolkshochschule am Seddiner See
Seeweg 2
14554 Seddiner See

Referent: Petra Gerbert, Lutz Hacke

Meldeschluss: 04.05.2023

Wir können nur Alkohol!??

„Öffnung für andere Suchtformen und andere Lebenswelten - eine Frage der Haltung“

Abhängigkeit von Alkohol ist für viele Menschen in der Suchtselbsthilfe das verbindende Thema. Wie können wir uns im Kreuzbund öffnen für andere Sucht- und Konsumformen und damit auch für andere Lebenswelten? Was ist notwendig in Zukunft, damit unsere Suchtselbsthilfegruppen auch für abhängige Menschen anderer Suchtformen oder mit Komorbiditäten attraktiv sind? Welche Haltungen bewirken, dass sie sich eingeladen fühlen und offen über ihre Themen reden können?

In diesem Seminar geht es nicht um Wissensvermittlung zu Substanzen und Verhaltensabhängigkeiten, sondern um die gemeinsame Auseinandersetzung mit Haltungen und die Entwicklung von Strategien.

Ziele:

Dieses Seminar ist ein Angebot, sich mit Toleranz, Chancen und eigenen Grenzen auseinanderzusetzen. Ziel ist es, Menschen mit anderen Suchtformen in Kreuzbundgruppen so zu integrieren, dass sich alle gegenseitig bereichert fühlen und dass Trennendes und Verbindendes Platz findet.

Seminar-Nr.: 2307

Datum: 21.07.2023 bis 23.07.2023

Ort: Heimvolkshochschule am Seddiner See
Seeweg 2
14554 Seddiner See

Referentin: Martina Arndt-Ickert

Meldeschluss: 07.06.2023

Glücklich und sinnerfüllt alt werden

„Einstimmung und Reflexion in der Lebensphase des Älterwerdens“

Noch nie zuvor hatten Menschen die Chance, so alt zu werden wie heute.

Nicht alle von uns wissen mit den gewonnenen Jahren etwas anzufangen.

Manche geraten in eine Sinnkrise, fühlen sich nicht mehr gebraucht oder werden sogar von depressiven Stimmungen geplagt.

Im Seminar erhalten Sie die Möglichkeit, dass Ihnen Lust aufs Alter(n) gemacht wird.

Anhand von Impulsen und Übungen aus der Praxis werden Wege aufgezeigt, die vom Grübeln hin zu Sinn, Kreativität und Lebensfreude führen.

Mit diesen Reflexionsfragen werden wir uns im Seminar beschäftigen:

- Welche Ängste und Befürchtungen habe ich im Alter?
- Wie mit den veränderten Aufgaben in Partnerschaft und Familie umgehen?
- Was tun in Konfliktsituationen?
- Wie kann ich mehr Gelassenheit entwickeln?

und werden so neue Wege entdecken mit gelassener Heiterkeit und Achtsamkeit ein glückliches und zufriedenes Leben gerade im Alter führen zu können.

Seminar-Nr.: 2308

Datum: 18.08.2023 bis 20.08.2023

Ort: Heimvolkshochschule am Seddiner See
Seeweg 2

14554 Seddiner See

Referenten: Beatrix Meier-Tacke

Meldeschluss: 05.07.2023



Gefördert durch die

GlücksSpirale

VON  **LOTTO**

Frische und Erfahrene

„Stressbewältigung – wie bleibe ich cool“

Wer kennt es nicht? Haufenweise Termine, fortwährender Leistungsdruck ob privat oder bei der Arbeit, der Terminkalender kann sich vor Einträgen kaum noch retten und auch die Aufgaben nehmen kein Ende. Hinzu kommen Hobbys, die Familie und Freundschaften, die gepflegt werden wollen, und, und, und...

All das und Vieles mehr kann Stress auslösen, um uns zu mehr Leistung anzuspornen oder auch krank zu machen. Längst gehört Stress zu unserem Alltag dazu und Stressbewältigung ist ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens. In diesem Seminar wollen wir uns mit folgenden Fragen auseinandersetzen,

- Wie kommt es überhaupt zu Stress?
- Was stresst mich und warum?
- Was bewirkt das bei mir?
- Was kann ich tun, um Stress zu bewältigen?
- Was kann hilfreich sein?
- Es werden Methoden zum Stressabbau sowie praktische Tipps und Entspannungsübungen vorgestellt.

Seminar-Nr.: 2309

Datum: 08.09.2023 bis 10.09.2023

Ort: Bildungszentrum Elstal
Johann-Gerhard-Oncken-Straße 7
14641 Wustermark

Referent: Christine Tetzlaff, Thorsten Walter

Meldeschluss: 26.07.2023

Glaubens- und Lebensfragen

LOBE DEN HERRN, MEINE SEELE, UND VERGISS NICHT, WAS ER DIR GUTES GETAN HAT.

So mancher Rückblick gibt uns Kraft für die kommende Zeit.

Es gibt aber auch eine andere Art des Rückblicks.

Die Art, die eine Vergangenheit festhalten will, in der doch so vieles, wenn nicht sogar alles, besser gewesen ist.

Diese Art von Rückschau gibt keine Kraft für die Zukunft, sondern sie lähmt. Sie lässt einen die Chancen der veränderten Gegenwart nicht erkennen und eröffnet auch keine Wege in die Zukunft.

Der Glaube aber daran, dass es immer wieder neue Chancen und Möglichkeiten gibt, ist ein Grundpfeiler unseres christlichen Glaubens.

Wenn wir – wie der Psalmist im Psalm 103 Vers 8 (siehe Seminartitel) – in dankbarem Rückblick in der Vergangenheit Gott am Werk sehen, warum dann nicht auch in der Gegenwart und in der Zukunft.

Im Vertrauen auf IHN, der sich uns versprochen hat, immer bei uns zu sein, habe ich eine Hoffnung, die ich gern mit euch in diesem Seminar für Glaubens- und Lebensfragen teilen möchte.

Und dazu lade ich euch ein
– euer Geistlicher Beirat * bernhard toepfner

Seminar-Nr.: 2310

Datum: 13.10.2023 bis 15.10.2023

Ort: Familienferienstätte St.Ursula
Gränertstr. 27

14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referentin: Bernhard Töpfer

Meldeschluss: 30.08.2023

Seminar für Frauen

„Stärken stärken“

Ich möchte euch einladen, uns Zeit zu nehmen, um mit unseren Bedürfnissen und unseren verborgenen Wünschen in Kontakt zu kommen. Wovon wünsche ich mir mehr und was möchte ich lassen. Wir wollen der Frage nachgehen wie es gelingt, stärkende und unterstützende Selbstfürsorge mit sich selbst und in der Gruppe zu leben, insbesondere, wenn ich mich angegriffen oder überrumpelt fühle.

Wir werden stärkende Übungen, die Haltung der Achtsamkeit sowie Rückenstärkung in der Gruppe erfahren. Wir wollen die Kraft der Frauen würdigen und feiern. Einladen möchte ich zu einem Ritual, um Altes loszulassen und Neues zu begrüßen. Bitte bringt etwas Gebasteltes oder einen Gegenstand mit.

Seminar-Nr.: 2311
Datum: 10.11.2023 bis 12.11.2023
Ort: Bildungszentrum Elstal
Johann-Gerhard-Oncken-Straße 7
14641 Wustermark
Referent: Ines Krahn

Meldeschluss: 27.09.2023

Termine und Veranstaltungen:

Mittwochsrundern

Beginn: 18:00 Uhr; Tübinger Str. 5

***18:30 Uhr als Zoom-Meeting**

11.01.2023*

08.03.2023*

10.05.2023

12.07.2023

13.09.2023

08.11.2022

Mitgliederversammlung:

Zeit und Ort werden rechtzeitig bekannt gegeben

Diözesanausschusssitzung:

27.10.2023 - 29.10.2023

St. Ursula Kirchmöser

Gränertstr. 27; 14774 Brandenburg/Kirchmöser



Kliniksonntag:

17.09.2023

Zeit: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum - Bistro

Veranstaltungen im Kreuzbund DV Berlin

Kulinarische Weltreise

Sa.: 18:00 Uhr

25.02.2023

08.07.2023

25.11.2023

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

Themen werden rechtzeitig bekannt gegeben

Osterbrunch

Mo. 10.04.2023

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

Alkoholfreie Familienfreizeit - „Himmelfahrt“

18.05.2023 10:00 Uhr - 15:00 Uhr

Ort: Tübinger Straße 5, 10715 Berlin

Weihnachtsmarktfahrt

Sa. 09.12.2023

Zielort: N.N.

Abfahrtszeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Heiligabend beim KREUZBUND

Mo. 24.12.2023 ab 16:00 Uhr

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

Silvester beim KREUZBUND

Mo. 31.12.2023 ab 20:00 Uhr

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

Termine 2023

Suchtselbsthilfetagung der Brandenburgischen Landestelle für Suchtfragen in Potsdam

Ort: wird noch bekannt gegeben

Datum: wird noch bekannt gegeben

Weitere Infos: unter:

<https://www.blsev.de/termine/>

Suchtselbsthilfetagung der Landestelle Berlin für Suchtfragen - Berlin

Ort: OSZ Kraftfahrzeugtechnik
Gierkeplatz 1 + 3
10585 Berlin

Datum: 14.10.2023

Thema: **Leben ohne Sucht -
Leben mit der SuchtSelbsthilfe**

Weitere Infos unter:

<https://www.landesstelle-berlin.de/veranstaltungen/landesstelle-berlin/>

Tag der offenen Tür - Kreuzbund DV Berlin

Ort: Tübinger Straße 5
10715 Berlin

Datum: wird noch bekannt gegeben

Termine im Kreuzbund Bundesverband

Geschäftsführersitzung

04.03.2023 Hamm

24. Bundesdelegiertenversammlung

21.04.2023 - 23.04.2023 Siegburg

Konferenz der geistlichen Beiräte

24.09.2023- 26.09.2023 Würzburg

Herbstarbeitstagung

06.10.2023 - 08.10.2023 Siegburg

Bundeskonzferenz

18.11.2023 - 19.11.2023 Mainz

Multiplikatorenarbeitstagungen

Junger Kreuzbund

10.02.2023 - 12.02.2023 Würzburg

Öffentlichkeitsarbeit

10.03.2023 - 12.03.2023 Magdeburg

Frauen– und Männerarbeit / Gender

05.05.2023 - 07.05.2023 Georgsmarienhütte

Senioren / 55 plus

30.06.2023 - 03.07.2023 Siegburg

Familie als System

22.09.2023 - 24.09.2023 Paderborn

Öffentlichkeitsarbeit

27.10.2023 - 29.10.2023 Paderborn

Stand Februar 2022

Bundesseminare

Stand: Oktober 2022

Seminar für alle im Kreuzbund

„Kommunikation und Schlagfertigkeit“

24.02.2023 - 26.02.2023

Würzburg

Kreativseminar für alle im Kreuzbund:

„Herzenswünsche sichtbar machen - Experimentelles Malen“

17.03.2023 - 19.03.2023

Georgsmarienhütte

Seminar für alle im Kreuzbund

„Sucht im Song“

31.03.2023 - 02.04.2023

Georgsmarienhütte

Seminar für alle im Kreuzbund:

„Sterben ist ja wohl das Letzte“

31.03.2023 - 02.04.2023

Münster

Aktivseminar für alle im Kreuzbund

„Wanderexerzitien (evtl. auf dem Eselsweg von Schlüchtern bis Großheubach“

12.05.2023 - 20.05.2023

Seminar für alle im Kreuzbund

„Zum Umgang mit Konflikten“

20.10.2023 - 22.10.2023

Siegburg

Seminar für alle im Kreuzbund:

„Dickes Fell in stürmischen Zeiten - Resilienz“

03.11.2023 - 05.11.2023

Hamburg

Kosten Bundesseminare:

Mitglieder:

50,00 €/WE/EZ + Fahrtkosten

Gäste:

70,00 €/WE/EZ + Fahrtkosten

Die Bekanntgabe der Bundesseminare ist eine Vorabinformation.

Anmeldungen zu den Bundesseminaren sind nur über den Bundesverband nach Veröffentlichung im Weggefährten bzw. der Website möglich

Seminarhäuser im DV Berlin



Familienferienstätte St. Ursula

Gränertstr. 27
14774 Brandenburg/Kirchmöser
Tel: 03381 / 8060-0
Fax: 03381 / 8060-40
ffs-kirchmoser@t-online.de



Heimvolkshochschule am Seddiner See

Seeweg 2
14554 Seddiner See
Tel.: 033205 25000
Fax: 033205 250019
info@hvhs-seddinersee.de

Seminarhäuser im DV Berlin



Haus und Gast im Bildungszentrum Elstal

Eduard-Scheve-Allee 3a
14641 Wustermark
Tel.: 033234 74732
Fax: 033234 74-735
info@servicedienst-elstal.de



Begegnungsstätte Gollwitz

Schlossallee 101
14776 Brandenburg
OT Gollwitz
Telefon +49 3381 213860
Telefax +49 3381 213862
info@stiftunggollwitz.de



Spitzenverband

Gemeinschaftsförderung
Selbsthilfe im Land Berlin

Referentinnen und Referenten



Martina Arndt-Ickert

Dienstort: Berlin/Brandenburg
Funktion: Suchtreferentin Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V. und Selbstständige Supervisorin DGSv und Fortbildnerin
Ausbildung: Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin DGSv, Systemische Beraterin
E-Mail: mail@arndt-ickert.de



Karl-Heinz Fruth

Wohnort: Berlin
Funktion: Gruppenleiter der Kreuzbundgruppe Oberfeldstraße
Ausbildung: Versicherungsangestellter
E-Mail: fruth@kreuzbund-berlin.de



Petra Gerbert

Wohnort: Berlin
Funktion: Geschäftsführerin Kreuzbund DV Berlin
Ausbildung: Rechtsanwalts- und Notargehilfin
E-Mail: petragerbert@kreuzbund-berlin.de



Lutz Hacke

Wohnort: Berlin
Funktion: Beisitzer im Diözesanvorstand
Ausbildung: Kfz-Mechatroniker
Logistik im Galvanikbetrieb
E-Mail: lutzhacke@kreuzbund-berlin.de

Referentinnen und Referenten



Beatrix Meier-Tacke

Dienstort: Berlin
Funktion: Kommunikationstrainerin und Coach
Ausbildung: Diplom-Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin,
Supervisorin, Ehe-Familien-Lebensberaterin,
Konfliktberaterin, Personaltrainerin
E-Mail: info@BMtrainings.de



Ines Krahn

Dienstort: Berlin und Bundesweit
Funktion: Bundeskoordinatorin Netzwerk Selbsthilfe-
freundlichkeit und Patientenorientierung im
Gesundheitswesen
Ausbildung: Diplom Sozialpädagogin, Erzieherin, Mode-
ratorin für Beteiligungsprojekte
E-Mail: info@InesKrahn.de



Anke Michael

Wohnort: Berlin
Funktion: Beauftragte im Diözesanvorstand
Betriebsratsvorsitzende
Ausbildung: Sachbearbeiter Fertigwarenlogistik
E-Mail: angehoerige@kreuzbund-berlin.de



Klaus Noack

Wohnort: Berlin-Spandau
Funktion: Beisitzer im Diözesanvorstand
Ausbildung: Dipl. Ing. elektr. Energietechnik
E-Mail: noack@kreuzbund-berlin.de

Referentinnen und Referenten



Yvonne Tenner-Paustian

Dienstort: Fredersdorf-Vogelsdorf
Funktion: Psychotherapeutische Beratung
Ausbildung: Dipl. Psychologin, psychologische Psychotherapeutin, Suchttherapeutin
E-Mail: yvtenn@gmail.com



Christine Tetzlaff

Dienstort: Berlin
Funktion: Beisitzerin im Diözesanvorstand
Ausbildung: Reiseverkehrskauffrau
E-Mail: tinatetzlaff@kreuzbund-berlin.de



Bernhard Töpfner

Dienstort: Berlin
Funktion: Geistlicher Beirat im Kreuzbund Berlin
Ausbildung: Theologe, Priester, Seelsorger
E-Mail: bernhard.toepfner@kreuzbund-berlin.de



Thorsten Walter

Dienstort: Berlin
Funktion: Beisitzer im Diözesanvorstand
Ausbildung: Krankenpfleger
E-Mail: thorstenwalter@kreuzbund-berlin.de

KREUZBUND—Diözesanverband Berlin e.V.
Seminaranmeldung



Seminar-Nr.: _____

Seminarname: _____

Datum: _____

Ort: _____

Gruppe / DV / SSH-Verband: _____

Name: _____ Vorname: _____

Mitglied Ja Nein

Anschrift: PLZ / Ort _____

Straße: _____

Tel-Nr.: _____ Mail: _____

Datum / Unterschrift: _____

Vollkost Vegetarische Kost

Unterkunftswunsch: EZ DZ

Unterbringung im Einzelzimmer kann nicht garantiert werden; nach Maßgabe freier Zimmer vor Ort.

Mit der Unterschrift werden die Geschäftsbedingungen sowie die Datenschutzerklärung anerkannt und bestätigt, dass die Anmeldung verbindlich ist.

Bei Absagen der Seminarteilnahme nach Meldeschluss oder Zusendung der Teilnahmebestätigung ist in jedem Fall der Teilnehmerbeitrag zu zahlen.

Werden darüber hinaus Stornokosten durch das Seminarhaus fällig, so sind diese ebenfalls vom Teilnehmer zu zahlen – der Teilnehmerbeitrag wird dann verrechnet.

Absagen wegen plötzlicher Erkrankung oder kurzfristiger Verpflichtung zur Arbeit sind davon ausgenommen.



KREUZBUND Diözesanverband Berlin e. V.

Tübinger Straße 5
10715 Berlin

phone: +49-30 85 78 43 80
fax: +49-30 85 78 43 89
E-Mail: info@kreuzbund-berlin.de
Web: www.kreuzbund-berlin.de

Vorstand (ehrenamtlich) lt. BGB § 26:

Hans-Joachim Dober, Claudia Götze, Petra Rother, Petra Gerbert

Sitz des Vereins: Berlin
VR 3409B