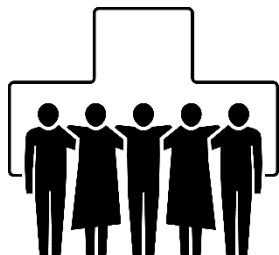


Kontakte



KREUZBUND

Gemeinsam Sucht überwinden

Diözesanverband Berlin e.V.

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Tübinger Straße 5
10715 Berlin (Wilmerdorf)
Bus 248; S 41, 42 45, 46; U 9 Bundesplatz

Telefon: 030 / 85 78 43 80 / Fax: 030 / 85 78 43 89
<https://www.kreuzbund-berlin.de>
info@kreuzbund-berlin.de

Begegnungszentrum geöffnet:
Jeden Mittwoch 15.00 - 18.00 Uhr

Ich werde täglich etwas tun - und ich werde nicht mit Vorurteilen mein Tun blockieren. Ich werde nicht die Methode zerreden bevor ich begonnen habe. Ich werde anfangen! Ich werde etwas tun! Ich weiß, dass sich meinem Tun Hindernisse in den Weg stellen. Ich weiß aber auch, dass das Hindernis zum Leben gehört. Deshalb wird es mich weder überraschen noch entmutigen. Ich werde regelmäßig weiterüben und die Vorstellung Wirklichkeit werden lassen. Wer das Tun vor die Kritik stellt, hat Erfolg. Wer seine Unzulänglichkeiten bejaht und sie als Faktor erkennt, wird sie überwinden.
ALBERTUS MAGNUS

Wir empfehlen eine vorherige telefonische Kontaktaufnahme.

CHARLOTTENBURG WILMERSDORF

Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr



in der Senioren-Freizeitstätte
Herthastraße 25 a
Eingang Hubertusallee 49
14193 Berlin (Grunewald)
Bus M 29, 110
Kontakt:
Achim Hoffmann 55 52 62 15
herthastrasse@kreuzbund-berlin.de

Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr

Im Haus der Caritas
Tübinger Straße 5
10715 Berlin
S41, S42, S46/U9 Bundesplatz
Vor Besuch der Gruppe bitte Kontakt aufnehmen!
Kontakt: Johannes Hoffmann
030 61 29 46 85
0170 559 37 98
tuebinger-strasse@kreuzbund-berlin.de

Freitag 18.00 - 19.30 Uhr

im Gemeindehaus
Alt-Lietzow 19
10587 Berlin,
Bus M45, U7 Richard-Wagner-Pl.
Kontakt:
Bernd Lochner 0176/73207926
alt-lietzow@kreuzbund-berlin.de

MARZAHN HELLERSDORF

Montag 19.00 – 20.30. Uhr



im Gemeindehaus
Oberfeldstraße 58-60
12683 Berlin-Biesdorf
S-Bahn Biesdorf, Bus 192
Kontakt:
Karl-Heinz Fruth 534 87 74
Michael Griepentrog 54 25 804
oberfeldstrasse@kreuzbund-berlin.de

Dienstag 19.00 – 20.30. Uhr

im AWO-Stadteiltreff Hellersdorf-Nord
Kastanienallee 53
12627 Berlin
U 5 Bahnhof Hellersdorf,
Tram M6 / M 18 Zossener Straße/
Kastanienallee
Bus X 54 / 154 Quedlinburger/
Stendaler Straße
Kontakt:
Peter Zurko 50 59 03 38
Bodo Schweppe 0173/1831025
kastanienallee@kreuzbund-berlin.de

MITTE (Mitte, Wedding, Tiergarten)

Montag 19.00 – 20.30 Uhr



im Kath. Pfarramt St. Aloysius
Schwyzler Straße 4/Barfusstraße
13349 Berlin / Bus 120
Kontakt:
Marion Krüger 033056/28170
0177/64 10 097
schwyzler-strasse@kreuzbund-berlin.de

Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr

im Gemeindehaus "St. Paulus"
Oldenburger Str. 45, Portal 2
10551 Berlin
Bus M 27, 123, 342, U9 Turmstraße
Kontakt: Bernd Stockfisch
0173/195 88 48
oldenburgerstrasse@kreuzbund-berlin.de

Freitag 19.00 - 20.30 Uhr

im Internationalen Handelszentrum-
Friedrichstraße 95
10117 Berlin (Mitte)
S – und U-Bhf. 1, S 25
Tram 8 und 50, Bus 245
Kontakt:
Ottmar Müller 0176/72656448
friedrichstrasse@kreuzbund-berlin.de

NEUKÖLLN

Montag 19.30 - 21.00 Uhr

im Gemeindehaus
Gropiusstadt Süd
Joachim-Gottschalk-Weg 41
12353 Berlin (Rudow)
U7 Wutzkyallee
Kontakt:
Klaus-Peter Zeising 6056139
joachim-gottschalk-weg@kreuzbund-berlin.de

Dienstag 19.30 – 21.00 Uhr



Gemeindezentrum Alt-Buckow
Direkt an der Dorfkirche
Alt-Buckow 38
12349 Berlin
Bus M 11, Pfarrer-Vogelsang-Weg
Kontakt:
Wolfgang Freier 0176 50727791
Alt-buckow@kreuzbund-berlin.de

PANKOW

(Pankow, Prenzlauer Berg; Weißensee)

Montag 18.30 – 20.00 Uhr außer an Feiertagen



im Beratungshaus Buch Raum 1.10
Franz-Schmidt-Straße 8-10
13125 Berlin
S 2, Bus 150 und 158
Kontakt:
Sylvia Kühne 0152/31983529
franz-schmidt-strasse@kreuzbund-berlin.de

NACHMITTAGSGRUPPE

Montag 16.00 - 17.30 Uhr

Volkssolidarität
Stille Straße 10, 13156 Berlin,
(Niederschönhausen)
Bus 107, 150, 250 und Tram M 1
Kontakt:
Brigitte Marzelly 411 85 58
Stille-strasse@kreuzbund-berlin.de

Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr

im Gemeindehaus / Kirche
**Hielscherstraße
(Eingang Goethestr. 3)**
13158 Berlin (Wilhelmsruh)
Bus 122 und 155
Kontakt:
Helmut Fiedler 411 41 96
Bernd Tychek 916 18 57
hielscherstrasse@kreuzbund-berlin.de

REINICKENDORF

Montag 19.30 - 21.00 Uhr

im Gemeindehaus der
Ev. Kirchengemeinde Lübars
Zabel-Krüger-Damm 115,
13469 Berlin
Bus 222 bis Vierrutenberg
Kontakt:
Brigitte Bleschke 402 55 97
Gerd Schmalor 03303/299599
zabel-krueger-damm@kreuzbund-berlin.de

Dienstag 19.00 - 20.30 Uhr

im Gemeindehaus
Sterkrader Straße 43
(Garteneingang)
13507 Berlin (Tegel)
Bus X 33, 133, U6 Holzhauser Str.
Kontakt:
Dirk Gründler 64 32 70 27
sterkraderstrasse@kreuzbund-berlin.de

Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr

Evangeliumskirchengemeinde
Hausotterplatz 3,
13409 Berlin
Eingang:
Kamekestr. 15 / Ecke Hausotterplatz
Jugendraum 1x kurz klingeln
Bus 125, 150, 357 und
S 1, 25, 85
Kontakt:
Kordula Aretz 40 39 88 89
Lutz Hacke 38 20 96 59
hausotterplatz@kreuzbund-berlin.de

Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr

im Gemeindehaus
Am Seggeluchbecken
Finsterwalder Straße 66
13435 Berlin (Wittenau)
Bus, 122 bis Calauerstr., S- und
U-Bahn Wittenau
Kontakt:
Michael Herrmann 0170 5333558
finsterwalder-strasse@kreuzbund-berlin.de

Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr

im Gemeindehaus
Brunowstraße 37
13507 Berlin (Tegel)
Bus 124, 125, 133, 222, U 6 Tegel,
S 25
Kontakt:
Gerhard Schneider 434 38 14
brunowstrasse@kreuzbund-berlin.de

Freitag 19.00 - 21.00 Uhr

außer an Feiertagen
in der Senioren-Freizeitstätte
Alt-Tegel 43, 13507 Berlin (Tegel)
Bus 124, 125, 133, 222,
U6 Tegel
Kontakt:
Werner Klose 03302/224682
alt-tegel@kreuzbund-berlin.de

SPANDAU

Montag 19.00 – 20.30 Uhr
im Gemeindehaus St. Stephanus
Gorgasring 1-6
13599 Berlin (Haselhorst),
Bus 133, X 33, U7 Haselhorst
Kontakt:
Hartmut Knorr 334 05 89
gorgasring@kreuzbund-berlin.de

Montag 19.30 - 21.00 Uhr
im Gemeindehaus
Wichernstraße 14
13587 Berlin (Hakenfelde)
Bus 136, 139
Kontakt:
Axel Schönwald 030 35 13 59 39
wichernstrasse@kreuzbund-berlin.de


Dienstag 19.30 - 21.00 Uhr
im Gemeindehaus
Grunewaldstraße 7/
Ecke Ruhlebener Str.
13597 Berlin
Bus 130, M 45, S-Bahn Stresow,
U7 Rathaus Spandau
Kontakt:
Bernd Schuck 0173/99 89 261
grunewaldstrasse@kreuzbund-berlin.de

Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr
im Gemeindehaus
Weißburger Straße 9-11
13595 Berlin
Bus 131, M36
Kontakt:
Christine Tetzlaff 33 50 58 42
Olaf Juhnke 0151/22053927
weissenburger@kreuzbund-berlin.de

Donnerstag 19.30 - 21.00 Uhr
im Gemeindehaus/Eingang Kita
Am Kiesteich 50, 13589 Berlin
Bus M 37, 337, 131
Kontakt:
Siegmar Uhlein 373 19 31
kiesteich@kreuzbund-berlin.de

Donnerstag 19.15 – 20.45 Uhr
im Gemeindehaus
Kladower Damm 369
14089 Berlin
Jeden zweiten Do. im Monat
Alt-Kladow 22 - Gemeinderaum
Bus 134, 135
Kontakt:
Klaus Noack 36 80 89 29
01577 89 12 10 8
Heidi Krafft 36 80 46 80
kladowerdamm@kreuzbund-berlin.de

Donnerstag 18.00 – 19.30 Uhr
im Gemeindehaus St. Marien
Flankenschanze 43
Eingang Galenstraße
13585 Berlin
Bus M 37, M 45, 134, 136, 236
bis Moritzstr., U- u. S Rathaus Spandau
Kontakt:
Hannelore Leißner 304 81 76
0157/74532971
Thorsten Walter 0173/6028876
flankenschanze@kreuzbund-berlin.de


Freitag 19.00 – 20.30 Uhr

im Gemeindehaus
Maulbeerallee 15
13593 Berlin (Staaken)
Bus 131, M 37
Kontakt:
Helmut Volkmann 0176/49847115
maulbeerallee@kreuzbund-berlin.de

STEGLITZ ZEHLENDORF

Donnerstag 19.30 – 21.00 Uhr
im Gemeindehaus
Kaulbachstraße /
Eingang Corneliusstr. 31
12247 Berlin (Lankwitz)
Bus M 82, X 83, 181, 187, 283
S 25 Lankwitz
Kontakt:
Renate Manke 775 38 78
Heinz Schmidt 768 07 778
kaulbachstrasse@kreuzbund-berlin.de

Freitag 19.30 - 21.00 Uhr
im Seniorenclub
Gallwitzallee 53,
Ecke Am Gemeindepark
12249 Berlin (Lankwitz)
Bus M 82
Kontakt:
Hubert Guschoreck 351 28 975
gallwitzallee@kreuzbund-berlin.de

TREPTOW KÖPENICK

Donnerstag 19.15 – 20.45 Uhr

im offensiv `91 e. V.,
Hasselwerderstraße 38-40
12439 Berlin (Schöneweide),
S Bhf. Schöneweide
Kontakt:
Regina Markmann 601 37 45
hasselwerder@kreuzbund-berlin.de

ZUSATZANGEBOTE GESPRÄCHSKREISE

Junger Kreuzbund
Gesprächskreis für Menschen bis 35+
Freitag 17.00 – 19.00 Uhr


Caritas Beratungsstelle
Große Hamburger Str. 18,
2. Hof, Keller Gruppenraum
10115 Berlin (Mitte)
S: Hackescher Markt, Oranienburger
Str.; U: Weinmeisterstraße
Tram: M1, M3, M5, M6
Kontakt:
Michael Bleiß: 0176 49 82 58 37
michaelbleiss@kreuzbund-berlin.de

Angehörigengesprächskreis
Jeden letzten Mittwoch im Monat
18.00 – 20.00 Uhr
Vormeeting ab 17.30 Uhr

im Gemeindehaus
Am Seggeluchbecken
Finsterwalder Straße 66
13435 Berlin (Wittenau)
Bus, 122 bis Calauerstr., S- und
U-Bahn Wittenau
Kontakt:
Anke Michael 0157 86 75 04 67
Brigitte Appel 0178 536 16 39
40 72 46 40
angehoerige@kreuzbund-berlin.de

Frauentagesgesprächskreis
Jeden 1. Mittwoch im Monat
18.00 – 19.30 Uhr
Vormeeting ab 17:30 Uhr

Tübinger Straße 5, 10715 Berlin
(Wilmsdorf)
S41, S42, S46, U9 Bundesplatz
Kontakt:
Brigitte Appel 40 72 46 40
0178 53 61 639
Hannelore Leißner 304 81 76
0157 745 32 971
frauen@kreuzbund-berlin.de

Männergesprächskreis
Jeden 1. Mittwoch im Monat
18.00 – 20.00 Uhr

Gemeinde St. Martin
Wilhelmsruher Damm 144,
13439 Berlin-Reinickendorf
U + S. Wittenau; Bus X33, X21, 124,
M1
Kontakt:
Gerd Schmalor 0151 17 19 49 38
maenner@kreuzbund-berlin.de

Seniengesprächskreis
TECHOWPROMENADE
Jeden 3. Mittwoch im Monat
11.00 – 13.00 Uhr

im Gemeindehaus.
St. Nikolaus-Kirche
Techowpromenade 35-43,
13437 Berlin
Bus 124, M 21
U 8 Rathaus Reinickendorf
Kontakt:
Maria u. Ulrich Mauch 431 60 72

Seniengesprächskreis
TÜBINGER STRASSE
Samstag 14-tgl. in den geraden KW
14:00 – 15:30 Uhr
Vormeeting ab 13:30 Uhr

Tübinger Straße 5, 10715 Berlin
(Wilmsdorf)
S41, S42, S46, U9 Bundesplatz
Kontakt:
Christine Tetzlaff 335 05 842
0151 50402923

Singlegesprächskreis
Jeden 4. Sonntag im Monat
12.00 – 14.00 Uhr

Tübinger Straße 5, 10715 Berlin
(Wilmsdorf)
S41, S42, S46, U9 Bundesplatz
Kontakt:
Petra Gerbert 43 60 30 93
Lutz Hacke 38 20 96 59

NEU

Gesprächskreis Depression
Jeden 4. Mittwoch im Monat
17.45 – 19.30 Uhr

Tübinger Straße 5, 10715 Berlin
(Wilmsdorf)
S 41, S 42, S 46, U 9 Bundesplatz
Kontakt:
Rolf Vogler 802 014 79

START UP

Infos zu Selbsthilfegruppen
Gruppe zwanglos kennenlernen
Ohne Verpflichtungen

Jeden 4. Samstag im Monat
Tübinger Straße 5, 10715 Berlin
(Wilmsdorf)
S 41, S 42, S 46, U 9 Bundesplatz
Kontakt:
Claudia Götze 030 / 85 78 43 80

BRANDENBURG

BRANDENBURG
Montag 19.00 – 20.30 Uhr

Im AH-Cafe
Rathenower Straße 3
14770 Brandenburg
Kontakt:
Reiner Schittek 0176 23 44 68 50
brandenburg@kreuzbund-berlin.de

FRANKFURT / ODER
Freitag 19.00 – 20.30 Uhr

Im Haus der Begegnung
Platz der Begegnung 4
15232 Frankfurt/Oder
Kontakt:
Hans-Jürgen Schröter 0335 / 524666
frankfurt@kreuzbund-berlin.de

NAUEN
Dienstag 19.00 – 20.30 Uhr

Im kath. Pfarrhaus
Gartenstraße 71
14641 Nauen
Kontakt:
Gabriele Jaeschke 0172/9642394
Silke Vaupel 0176 46 08 76 33
nauen@kreuzbund-berlin.de

PERLEBERG
Freitag 19.00 – 20.30 Uhr

Im Haus der Diakonie
Wittenberger Straße 58
19348 Perleberg
Kontakt:
Hartmut Maertens 0174 94 42 306
perleberg@kreuzbund-berlin.de

POTSDAM
Montag 19.00 – 20.30 Uhr
Außer an Feiertagen

Bei SEKIZ e.V.
Hermann-Eifflein-Straße 11
14457 Potsdam
Kontakt:
Klaus Noack 0157 789 12 108
potsdam@kreuzbund-berlin.de

Gesprächskreis
NEURUPPIN
Mittwoch 18.00 – 19.30 Uhr
Pfarramt kath. Kirchengemeinde Herz-
Jesu
Präsidentenstraße 86
16816 Neuruppin
Vor Besuch der Gruppe bitte
Kontakt aufnehmen!
Kontakt:
Uwe Schlesinger 03391 / 65 12 13

MECKLENBURG- VORPOMMERN

NEUBRANDENBURG
Freitag 19.00 – 20.30 Uhr

Caritas Konferenzzentrum
Ziegelberg 16
17033 Neubrandenburg
Kontakt:
Norbert Witt 0395/3684883
neubrandenburg@kreuzbund-berlin.de

ROSTOCK
Jeden 2. Dienstag
17:00 Uhr – 19:00 Uhr
Im Haus der Caritas
August-Bebel-Str. 2
18055 Rostock
Kontakt:
Michael Höft 0381/46080291
rostock@kreuzbund-berlin.de

ONLINE – CHAT

Zeiten auf der Website – Link siehe unten

KREUZBUND CHAT



<https://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html>



Kreuzbund-Chat



Kreuzbund-Berlin