

# Veranstaltungsübersicht

## DV Berlin

### 2024

BERLIN

456 KM



KREUZBUND

# Seminarübersicht

Sem-Nr.	Datum	Titel	Ort	Referent
2401	26.01.2024	Klinikseminar	Elstal	Thorsten Walter, Christine Tetzlaff
	28.01.2024			
	MS: 23.12.2023			
2402	16.02.2024	Frische u. Erfahrene 1 Erste Schritte in die Abstinenz	Kirchmöser	Lutz Hacke Erich Dober
	18.02.2024			
	MS: 03.01.2024			
2403	15.03.2024	Seminar für Senioren Bewegung im Unruhestand	Seddiner See	Ines Krahn
	17.03.2024			
	MS: 31.01.2024			
2404	12.04.2024	Glaubens- und Lebensfragen	Kirchmöser	Bernhard Töpfer
	14.04.2024			
	MS: 28.02.2024			
2405	17.05.2024	Frische u. Erfahrene 2 Wie wichtig ist mir die Gruppe	Seddiner See	Klaus Noack Petra Gerbert
	19.05.2024			
	MS: 03.04.2024			
2406	14.06.2024	Seminar für Männer Selbstbestimmt leben – Selbstbestimmt sterben	Seddiner See	Yvonne Tenner-Paustian
	16.06.2024			
	MS: 24.04.2024			
2407	22.06.2024	Tagesseminar: Kreuzbund kompakt	Tübinger Straße	Klaus Noack Karl-Heinz Fruth
	MS: 05.06.2024			
2408	12.07.2024	Seminar für Frauen	Schloss Gollwitz	Martina Arndt-Ickert
	14.07.2024			
	MS: 29.05.2024			



Deutsche  
Rentenversicherung  
Berlin-Brandenburg

Sem-Nr.	Datum	Titel	Ort	Referent
2409	02.08.2024	Umgang mit Kritik	Schloss Gollwitz	Yvonne Tenner- Paustian
	04.08.2024			
	MS: 09.06.2024			
2410	20.09.2024	Rückfall	Kirchmöser	Heinz-Josef Janßen
	22.09.2024			
	MS: 07.08.2024			
2411	11.10.2024	Frische u. Erfahrene 3 Veränderungen in mei- nem Leben	Elstal	Petra Gerbert Marion Krüger
	13.10.2024			
	MS: 28.08.2024			
	25.10.2024	Diözesanausschuss- sitzung	Kirchmöser	Vorstand
	27.10.2024			
	MS: 11.09.2024			
2412	08.11.2024	Kommunikation und Gesprächsführung	Elstal	Martina Arndt-Ickert
	10.11.2024			
	MS: 25.09.2024			

MS: - Meldeschluss

Bearbeitungsstand: 05.10.2023

## **Änderungen vorbehalten**

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung durch die Deutsche Klassenlotterie und Deutsche Rentenversicherung Bund.

**STIFTUNG LOTTO**  
DEUTSCHE KLASSENLOTTERIE BERLIN



**Deutsche  
Rentenversicherung**  
Bund

## HINWEISE UND GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

In dieser Übersicht sind die Veranstaltungen und Termine des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. im Jahr 2024 aufgeführt (Seminare, Arbeitstagungen, Mitgliederversammlungen) sowie einige Termine des Bundesverbandes.

Anmeldungen für die Seminare sind **ab sofort** mit dem beigefügten Anmeldeformular möglich. Weitere Anmeldeformulare sind in der Geschäftsstelle oder als Download im Internet erhältlich. Auch Onlineanmeldungen sind möglich.

Der Meldeschluss wird jeweils hinter den Seminarbeschreibungen genannt.

### Anmeldungen:

Per Post: Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

Tübinger Straße 5

10715 Berlin

Per Fax: 030 85 78 43 89

Per Mail: [seminar@kreuzbund-berlin.de](mailto:seminar@kreuzbund-berlin.de)

Online: [www.kreuzbund-berlin.de/seminaranmeldungen](http://www.kreuzbund-berlin.de/seminaranmeldungen)

Für die Seminare wird – wenn nicht anders angegeben – eine Teilnehmerzahl von 20 Personen zugrunde gelegt. Die Verteilung der Seminarplätze erfolgt für gewöhnlich in der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen. **Allerdings behalten wir uns das Recht vor, die Seminarplätze endgültig zuzuweisen.**

Gehen mehr Anmeldungen ein als Teilnehmerplätze vorhanden sind, erhalten die nicht berücksichtigten Interessenten eine Absage mit dem Hinweis, dass sie auf der Warteliste stehen und evtl. nachrücken können. Teilnahmebestätigungen werden spätestens zwei Wochen vor dem Seminartermin verschickt.

Die Eigenbeteiligung an den Seminaren richtet sich nach den Angaben auf Seite 8 und gilt für Unterbringung in Doppelzimmern. Bei Unterbringung in Einzelzimmern (auf der Anmeldung ankreuzen) gilt der angegebene Zuschlag für alle Häuser. Die Beträge, incl. Einzelzimmerzuschlag, sind bis eine Woche vor Seminarbeginn auf das Konto des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. zu überweisen oder in der Geschäftsstelle zu bezahlen.

Gegebenenfalls wird der Betrag, gegen Aushändigung einer Quittung, im Verlauf des Seminars kassiert. Die Kosten des Seminarbesuchs tragen die Seminarteilnehmer.

**Wir machen darauf aufmerksam, dass bei Absagen der Seminarteilnahme nach Meldeschluss bzw. nach Zusendung der Teilnahmebestätigung in jedem Fall der Teilnehmerbeitrag zu zahlen ist.**

**Bei Anmeldungen während einer Nachmeldefrist gilt die Teilnahme als zugesagt, wenn nicht binnen 7 Tagen, nach Anmeldeeingang in der Geschäftsstelle, eine Absage erteilt wird.**

**Werden darüber hinaus Stornokosten durch das Seminarhaus fällig, so sind diese ebenfalls vom Teilnehmer zu zahlen – der Teilnehmerbeitrag wird dann verrechnet.**

Absagen wegen plötzlicher Erkrankung oder kurzfristiger Verpflichtung zur Arbeit sind davon ausgenommen.

Für Rückfragen steht Ihnen Claudia Götze unter 030 85784380 zur Verfügung.

# Datenschutzerklärung

## für das Seminar- und Veranstaltungswesen im Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

Der sensible Umgang mit den persönlichen Daten unserer Teilnehmenden ist für uns ein wichtiges Anliegen, nicht erst seit dem 25. Mai 2018, dem Tag des Inkrafttretens der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bzw. des Kirchlichen Datenschutzgesetzes (KDG).

Das Inkrafttreten der neuen Datenschutzrichtlinien nach DSGVO und KDG nehmen wir zum Anlass, unseren Umgang mit schutzwürdigen, persönlichen Daten unserer Teilnehmenden zu überprüfen und diesen transparent zu gestalten.

### Datenerhebung

Um einen möglichst reibungslosen Ablauf unserer Veranstaltungen zu ermöglichen, benötigen wir einige persönliche Daten unserer Teilnehmenden, die wir bei Anmeldung zu einer Veranstaltung erheben. Diese persönlichen Daten sind Name und Vorname, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Zugehörigkeit als Mitglied im Diözesanverband Berlin e.V. oder als Gruppenteilnehmende einer Selbsthilfegruppe im Diözesanverband. Weitere Daten werden *nicht* erhoben.

### Datenverarbeitung und Weitergabe persönlicher Daten an Dritte

Mit den Anmeldungen werden die persönlichen Daten der Teilnehmenden erfasst und gespeichert.

Die persönlichen Daten der Teilnehmenden werden in Form von Listen aufbereitet. Diese Listen werden nach Bedarf sortiert und an interne Stellen (Kasse) oder an Dritte weitergegeben, sofern es für die Abwicklung der Veranstaltung notwendig ist. Dies sind Organisationen, die Fördergelder zur Verfügung stellen (z.B. Krankenkassen oder Rentenversicherung) *Name und Adresse der Teilnehmenden*, Tagungshäuser *Namen der Teilnehmenden*, Referenten *Namen der Teilnehmenden* und *Telefonnummer/E-Mail-Adresse*; Teilnehmende selber *Namen und Gruppenzugehörigkeit*.

### Datenspeicherung

Der Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. speichert die persönlichen Daten der Teilnehmenden auf einer EDV Anlage. Diese Anlage befindet sich im Besitz und ist Eigentum des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. Zur Sicherung werden diese Daten auf externen Medien (DVD, externe Festplatte, o.ä.) gespeichert. Diese Medien befinden sich ebenfalls im Besitz und sind Eigentum des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. Persönliche Daten der Teilnehmenden werden nach Zweckerreichung anonymisiert oder gelöscht.

### Rechte der Teilnehmenden

Teilnehmende erhalten auf Verlangen einen Ausdruck ihrer persönlichen Daten.

Die persönlichen Daten eines Teilnehmenden werden auf dessen Verlangen berichtigt oder gelöscht.

### Fotos

Während der Veranstaltungen werden Aufnahmen gemacht. Dieses Bildmaterial wird im Internet ([www.kreuzbund-berlin.de](http://www.kreuzbund-berlin.de)) und in Printmedien des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V. veröffentlicht. Dieser Veröffentlichung von Fotos kann rechtzeitig vor Beginn mittels einer formlosen E-Mail an die Adresse [info@kreuzbund-berlin.de](mailto:info@kreuzbund-berlin.de) widersprochen werden. Darüber hinaus kann ein Widerspruch zur Veröffentlichung von Bildmaterial während der Veranstaltung oder des Seminars bei der Leitung eingelegt werden.

### Einverständniserklärung

Mit der Teilnahme an einer Veranstaltung erkennt der Teilnehmende die Datenschutzerklärung an.

### Verantwortlichkeit

Die Verantwortung für diese Datenschutzerklärung liegt beim 1. Vorsitzenden des Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.

## **Seminarpreise**

### **Mitglieder:**

Tagesseminar	10,00 €
Alle anderen Seminare	50,00 €

### **Nichtmitglieder:**

Tagesseminar	20,00 €
Alle anderen Seminare	100,00 €

### **Zuschlag für Einzelzimmer (Wochenende)**

30,00 €

## **Anreise und Beginn der Seminare**

Anreise zu den Seminaren ab 15:00 Uhr. Die Seminare beginnen freitags mit dem Abendessen um 18:00 Uhr.

## **Kontoverbindung:**

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.  
PAX-Bank  
IBAN: DE 58 3706 0193 6001 5690 13  
BIC: GENODED1PAX

## **Anschrift:**

Kreuzbund Diözesanverband Berlin e.V.  
Tübinger Straße 5  
10715 Berlin

## **Mail-Adressen:**

seminar@kreuzbund-berlin.de  
info@kreuzbund-berlin.de



Gefördert durch die

**GlücksSpirale**

VON  **LOTTO®**



## **Seminar „Frische und Erfahrene“**

Diese Wochenendseminare dienen dem intensiven Gedanken- und Erfahrungsaustausch zwischen frischen und erfahrenen Gruppenteilnehmenden.

Die Begriffe "frisch" und "erfahren" beschreiben grob die Zeitspanne der erreichten Abstinenz, sollen auf keinen Fall einen Rangunterschied aufzeichnen, die Kompetenz der Aussagen gerade der "frischen" Teilnehmenden anzweifeln oder gar die Berichte der "erfahrenen" Teilnehmenden höher bewerten.

Gruppe intensiv ist eine kurze Beschreibung für das, was während dieser Wochenenden in Kleingruppen von jeweils max. 10 Teilnehmenden geschieht.

Gesprächsthemen:

- Eigenproblematik
- der persönliche Werdegang
- das Leben in der Abstinenz im beruflichen und privaten Bereich
- das Gruppengeschehen

Gruppe intensiv zu erleben, heißt, das neue Gefühl der Abstinenz mit dem "süchtigen Leben" zu vergleichen, Veränderungen der eigenen Person zu erkennen und auszusprechen, über das Erleben von Angst, Freude, Zweifeln, Zuversicht zu sprechen, das Gefühl zu beschreiben, Gemeinschaft und Nähe zu erfahren.

Die Teilnahme von Mitbetroffenen/Angehörigen ("frisch" und "erfahren") wird ausdrücklich begrüßt und ist für den Erfahrungsaustausch ganz wichtig.

Diese Wochenenden bieten von allen Seminaren den intensivsten Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden, fördern wie von allein das Zusammengehörigkeitsgefühl in der Gruppe und in der Gemeinschaft, sorgt für mehr Akzeptanz des Gegenübers in der Gruppe und mehr Toleranz bei gegensätzlichen Standpunkten und Meinungen.

Die drei angebotenen Seminare sind jeweils Einzelseminare, die nicht aufeinander aufbauen, jedoch jeweils unter einem anderen Leitthema („Roter Faden“) stehen.

Seminarbuchung:      Nr. 2402 Seite 11  
                                 Nr. 2405 Seite 14  
                                 Nr. 2411 Seite 20

# Klinikseminar

## Seminar für Vorstellende und Interessierte

Wir möchten vermitteln, dass nicht nur die Vor- und Nachgespräche untereinander für das Wohlbefinden während und nach den Vorstellungen der Sucht-Selbsthilfe von großer Wichtigkeit sind, sondern auch das eine oder andere persönliche Nachgespräch mit den Patienten sofern es von den Teilnehmenden erwünscht ist.

Hier sollten Empathie und das Verständnis für die augenblickliche Lage der/des Erkrankten im Vordergrund stehen und evtl. weitere Erläuterungen gegeben werden.

Praktische Übungen werden diesen Teil verdeutlichen.

Weiterhin werden die grundsätzlichen Inhalte der Sucht-Selbsthilfe im Allgemeinen und die unseres Verbandes im Besonderen noch einmal erläutert.

Im Vordergrund steht immer das Zusammenspiel zwischen Information und Beteiligung der Patienten in der Vorstellung.

**Seminar-Nr.:** 2401

**Datum:** 26.01.2024 bis 28.01.2024

**Ort:** Bildungszentrum Elstal  
Eduard-Scheve-Allee 3a  
14641 Wustermark

**Referenten:** Thorsten Walter, Christine Tetzlaff

**Meldeschluss:** 23.12.2023



Gefördert durch die

**GlücksSpirale**

VON  **LOTTO**

# Frische und Erfahrene I

## Erste Schritte in die Abstinenz

- Was bedeuten diese Schritte für mich heute und wie war es am Anfang dieses neuen Lebensabschnittes?
- Was waren / sind die bedeutendsten Ereignisse?
- Wie ging / gehe ich damit um, wenn in meiner Gegenwart konsumiert wird?
- Was hat sich bei mir / in meinem Umfeld verändert und wie gehe ich damit um?
- Wo sehe ich noch Handlungsbedarf?
- Wie hat sich mein Freundeskreis / Familie verändert?
- Vermisse ich alte Freunde?

Mit diesen, und wahrscheinlich vielen ähnlichen Fragen, wollen wir uns an diesem Wochenende auseinandersetzen und miteinander ins Gespräch kommen.

**Seminar-Nr.: 2402**

Datum: 16.02.2024 bis 18.02.2024

Ort: Familienferienstätte St.Ursula  
Gränertstr. 27  
14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referentin: Erich Dober, Lutz Hacke

**Meldeschluss: 03.01.2024**

## **Bewegung im Unruhestand**

Das stimmige Maß von Aktivitäten und Ruhe zu finden, kann herausfordernd sein.

Manchmal nehmen wir uns zu viel vor, andere Male fehlt der Mut, etwas zu beginnen.

Wie gelingt es mir, mich und andere angemessen zu motivieren, um das, was mir wirklich Freude bereitet im Leben zu verwirklichen.

Wir wollen über unser Selbstverständnis und unsere Werte in der Gemeinschaft sowie deren Auswirkungen auf unsere Selbstfürsorge ins Gespräch kommen.

Insbesondere darüber, wie es uns ganz persönlich gelingen kann, unsere eigenen Bedürfnisse zu achten und dafür angemessen einzustehen.

Einfache Motivations-, Bewegungs- und Entspannungseinheiten werden vorgestellt und können erprobt werden. Durch Selbsterfahrung und Praxisreflexion gibt es viele Möglichkeiten, sich auszutauschen und aufzutanken.

**Seminar-Nr.: 2403**

Datum: 15.03.2024 bis 17.03.2024

Ort: Heimvolkshochschule am Seddiner See  
Seeweg 2  
14554 Seddiner See

Referentin: Ines Krahn

**Meldeschluss: 31.01.2024**



Gefördert durch die

**GlücksSpirale**

VON  **LOTTO**

# Glaubens- und Lebensfragen

## SEELSORGE

Beim Seminar für Glaubens- und Lebensfragen im November 2018 wurde alternativlos das Thema „Seelsorge“ vorgeschlagen.

Seelsorge ist ganzheitliche Sorge um und für Menschen in ihren jeweils ganz spezifischen Lebenssituationen. So gesehen ist dies ja tatsächlich auch ein Thema für uns Weggefährter\*innen in unserer Kreuzbundgemeinschaft.

„Freude und Hoffnung, Trauer und Angst der Menschen von heute, besonders der Armen und Bedrängten aller Art, sind auch Freude und Hoffnung, Trauer und Angst der Jünger Christi.

Und es gibt nichts wahrhaft Menschlicheres.“

aus: Zweites Vatikanisches Konzil, Pastoralkonstitution

In diesem Seminar könnten wir wie die Jünger Jesu sein, wollen dabei auf DEN Seelsorger – Jesus Christus – schauen, von IHM hören und erkennen, mit welcher herzlichen und wirklichen OFFFENHEIT Jesus allen Menschen begegnet.

Darum hier schon mal diese Einladung – auch an euch alle  
euer Geistlicher Beirat – bernhard toepfner

**Seminar-Nr.: 2404**

Datum: 12.04.2024 bis 14.04.2024

Ort: Familienferienstätte St. Ursula  
Gränertstr. 27  
14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referentin: Bernhard Töpfer

**Meldeschluss: 28.02.2024**



# Frische und Erfahrene II

Wie wichtig ist mir meine Gruppe?

Wenn ich anfangs über diese Frage nachzudenken, merke ich schnell, dass damit eine Vielzahl weiterer Fragen verbunden ist.

- \* Warum bin ich am Anfang meiner Abstinenz in die Gruppe gegangen und warum gehe ich weiter zur Gruppe?
- \* Warum bin ich nach den ersten Besuchen in der Gruppe geblieben, was war so wichtig für mich?
- \* Habe nur ich von den Gruppenbesuchen profitiert – und wenn nicht, wer dann noch?
- \* War und ist es mir wichtig regelmäßig zur Gruppe zu gehen und was bewegt mich dazu?
- \* Was habe ich auch noch nach vielen Jahren davon?
- \* Wie hat sich mein Leben durch die Gruppenbesuche verändert?
- \* Was darf nicht passieren, damit ich weiterhin die Gruppe besuche?

Mit diesen und wahrscheinlich vielen ähnlichen Fragen wollen wir uns an diesem Wochenende auseinandersetzen und miteinander ins Gespräch kommen.

**Seminar-Nr.: 2405**

Datum: 17.05.2024 bis 19.05.2024

Ort: Heimvolkshochschule am Seddiner See  
Seeweg 2  
14554 Seddiner See

Referenten: Klaus Noack, Petra Gerbert

**Meldeschluss: 03.04.2024**



# Seminar für Männer

## „Selbstbestimmt leben – Selbstbestimmt sterben“

In diesem Seminar werden wir uns mit unserem Leben bis hin zu Gedanken zum eigenen Sterben befassen.

Die Fragen, mit denen wir uns auseinandersetzen sind:

Wie haben wir bisher gelebt, wie selbstbestimmt war unser Leben?

Welche persönlichen Erfahrungen haben wir im Leben gemacht?

Was war und ist uns wichtig im Leben?

Was haben wir im Leben erreicht – was macht uns zufrieden?

Wie stellen wir uns unseren letzten Lebensabschnitt vor?

Wie und von wem wollen wir Abschied nehmen?

Wie immer in den Seminaren wird ein hohes Maß an Offenheit von Jedem erwartet.

**Seminar-Nr.: 2406**

Datum: 14.06.2024 bis 16.06.2024

Ort: Heimvolkshochschule am Seddiner See  
Seeweg 2  
14554 Seddiner See

Referent: Yvonne Tenner-Paustian

**Meldeschluss: 24.04.2024**

## **Tagesseminar Kreuzbund kompakt**

„Kreuzbund – kompakt“ stellt in kurzer und übersichtlicher Form die Ziele, Arbeitsweisen und Organisation der Verbandsarbeit dar. Es informiert über alles Wichtige im Kreuzbund und soll dazu dienen, das Zugehörigkeitsgefühl zu festigen.

So lautet die Einleitung zur Handreichung des Bundesverbandes zu diesem Thema.

Wir wollen uns schwerpunktmäßig mit der Arbeitsweise des Kreuzbundes auseinandersetzen und darüber ins Gespräch kommen, wie uns das Wissen um „Kreuzbund kompakt“ in unserer Gruppenarbeit, in der Öffentlichkeitsarbeit, in der Klinikarbeit und in Gesprächen mit interessierten Menschen hilfreich sein kann.

Das Seminar richtet sich nicht nur an Gruppenleitungen / Stellvertretungen und Kreuzbundmitglieder, die die Übernahme dieser Position planen, sondern an alle Gruppenteilnehmer, die sich für die Arbeit des Kreuzbundes interessieren, insbesondere auch für die Weggefährten, die den Kreuzbund in den Kliniken vorstellen.

Die Teilnehmenden werden sich den Stoff in Kleingruppenarbeit selbst erarbeiten.

**Seminar-Nr.:** 2407  
**Datum:** 22.06.2024  
**Ort:** Tübinger Straße 5  
10715 Berlin  
**Referenten:** Klaus Noack, Karl-Heinz Fruth

**Meldeschluss: 05.06.2024**



# „Frauen und Sucht: Wer bin ich – Wie bin ich – Was bin ich?“

## Inhalte:

Frauen sind anders süchtig als Männer. Eine suchtkranke Frau hat eine andere Geschichte und einen anderen Alltag als ein süchtiger Mann, andere Einstiegsthemen und Bewältigungswege.

Auch angehörige Frauen von suchtkranken Partnern füllen ihre Rolle anders aus, manchmal schon lange erlernt in ihrer eigenen Familiengeschichte.

In diesem Wochenendseminar werden wir uns mit Euren besonderen Lebensgeschichten beschäftigen, mit Euren Stärken und Strategien, die es Euch ermöglicht haben, mit Krisen und Herausforderungen umzugehen und zu werden, was Ihr heute seid.

## Ziele:

Austausch und Reflexion der eigenen Lebensreisen und deren Bewältigungswege, Erkennen von Gemeinsamkeiten und Unterschieden, Benennen von Bewältigungsstrategien.

**Seminar-Nr.: 2408**

Datum: 12.07.2024 bis 14.07.2024

Ort: Stiftung Begegnungsstätte Gollwitz  
Schlossallee 101  
14776 Brandenburg OT Gollwitz

Referentin: Martina Arndt-Ickert

**Meldeschluss: 29.05.2024**

## „Umgang mit Kritik“

Jeder hat im Leben mehrfach Kritik erfahren. Manchmal gelingt es, Kritik als hilfreich und konstruktiv zu erleben, manchmal fühlt man sich ungerecht behandelt oder reagiert mit Wut, Enttäuschung, Selbstzweifeln, Rückzug oder Angst.

Im Seminar wollen wir uns damit beschäftigen, einen angemessenen Weg zu finden, um mit Kritik gut umzugehen. Und wir wollen uns damit befassen, wie wir Kritik äußern können, um den Kritisierten auch die Möglichkeit zu geben, sich konstruktiv damit auseinander zu setzen.

Wie in jedem Seminar werden Ihre eigenen Erfahrungen mit Kritik, die emotionalen Auswirkungen und Ihr Umgang damit im Mittelpunkt stehen.

Des Weiteren werden wir konstruktives Kritisieren üben.

**Seminar-Nr.: 2409**

Datum: 02.08.2024 bis 04.08.2024

Ort: Stiftung Begegnungsstätte Gollwitz  
Schlossallee 101

14776 Brandenburg OT Gollwitz

Referenten: Yvonne Tenner-Paustian

**Meldeschluss: 19.06.2024**



Gefördert durch die

**GlücksSpirale**

VON  **LOTTO**

## **Rückfall**

Der Rückfall ist bei abhängigkeitskranken Menschen eher die Regel als die Ausnahme.

Zu Rückfällen kann es zu Beginn der Abstinenz (z. B. nach einer Therapie) kommen; aber auch nach vielen Jahren kann er passieren. Die Ursachen sind sehr unterschiedlich – aus Selbstsicherheit und Unachtsamkeit oder auch in Folge persönlicher Lebenskrisen und depressiver Verstimmungen.

Auch die Verläufe von Rückfällen sind sehr verschieden: Bei manchen dauern sie nur kurze Zeit, bei anderen mehrere Monate. Einige schaffen leider keine Rückkehr in ein abstinentes Leben.

Die Selbsthilfegruppe bietet einen guten Ort, die Rückfallproblematik zu besprechen – auch mit Menschen, die nicht nur die Sucht, sondern auch den Rückfall am eigenen Leib erlebt haben.

Im Seminar sollen solche positiven und negativen Erfahrungen anhand von O-Tönen und Videos von Betroffenen ausgewertet, ausgetauscht und geteilt werden. Die Teilnehmenden sollen ermutigt werden, Rückfälle nicht (nur) als persönliches Scheitern, sondern auch als Chance zu erleben, die eigene Abstinenz (neu) zu stabilisieren.

**Seminar-Nr.: 2410**

Datum: 20.09.2024 bis 22.09.2024

Ort: Familienferienstätte St.Ursula

Gränertstr. 27

14774 Brandenburg/Kirchmöser

Referent: Heinz-Josef Janßen

**Meldeschluss: 07.08.2024**

## **Frische und Erfahrene III**

### **Veränderungen in meinem Leben durch meine Abstinenz**

- Welche Veränderungen haben sich für mich und mein Umfeld ergeben?
- Wie geht meine Familie und mein Freundeskreis mit mir und meiner Abstinenz um?
- Waren diese Veränderungen für mich einfach und wie habe ich sie bewältigt?
- Bin ich mit dem neuen Lebensumstand zufrieden und glücklich?
- Welche weiteren Veränderungen wünsche ich mir noch und was kann ich selbst dafür tun, um dies zu erreichen.

Mit diesen und wahrscheinlich vielen ähnlichen Fragen wollen wir uns an diesem Wochenende auseinandersetzen und miteinander ins Gespräch kommen.

**Seminar-Nr.: 2411**

Datum: 11.10.2024 bis 13.10.2024

Ort: Bildungszentrum Elstal  
Eduard-Scheve-Allee 3a  
14641 Wustermark

Referentin: Petra Gerbert, Marion Krüger

**Meldeschluss: 28.08.2024**

# Kommunikation und Motivierende Gesprächsführung – eine Frage der Haltung

Inhalte:

Gelungene Gespräche und Kontakte tragen in Selbsthilfegruppen wesentlich zur Abstinenz und Rückfallvermeidung bei. Die motivierende Gesprächsführung ist eine Methode, die Menschen gut in Kontakt bringt und bei Veränderungsprozessen unterstützt. Genaues Hinhören, Wertschätzung, Respekt vor den Erfahrungen der Gesprächspartner\*innen und gezieltes Fragen fördert Motivation, Vertrauen und Verstehen bei allen Beteiligten.

Anhand konkreter Situationen wird die Umsetzung der Gesprächsmethode und der Haltung für den Gruppenalltag, aber auch persönliche oder berufliche Gesprächssituationen geübt.

Ziele:

- Kennen lernen von Basisprinzipien der Kommunikation und der Motivierenden Gesprächsführung
- Überprüfen der eigenen Haltung in Gesprächen und Erlernen angemessener Interventionen und Strategien
- Trainieren von Gesprächssituationen, Fragetechniken, Umgang mit Ambivalenzen und Widerstand

**Seminar-Nr.: 2412**

Datum: 08.11.2024 bis 10.11.2024

Ort: Bildungszentrum Elstal  
Eduard-Scheve-Allee 3a  
14641 Wustermark

Referent: Martina Arndt-Ickert

**Meldeschluss: 25.09.2024**

# Termine und Veranstaltungen:

## Mittwochsrundern

**Beginn: 18:00 Uhr; Tübinger Str. 5**

**\*18:30 Uhr als Zoom-Meeting**

10.01.2024\*

13.03.2024\*

08.05.2024

10.07.2024

11.09.2024

13.11.2024

## Mitgliederversammlung:

Datum: 06.04.2024

Zeit: 14:00 Uhr

Ort: Berliner Hochschule für Technik  
Luxemburger Str. 10, 13353 Berlin

## Diözesanausschusssitzung:

25.10.2024 - 27.10.2024

St. Ursula Kirchmöser

Gränertstr. 27; 14774 Brandenburg/Kirchmöser



## Kliniksonntag:

Datum: 07.07.2024

Zeit: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum - Bistro

# Veranstaltungen im Kreuzbund DV Berlin

## **Kulinarische Weltreise**

Sa.: 17:00 Uhr

10.02.2024

24.08.2024

23.11.2024

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

Themen werden rechtzeitig bekannt gegeben

## **Modenschau und Kleidertausch**

Sa. 23.03.2024 ab 15:00 Uhr

Sa. 02.11.2024 ab 15:00 hr

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

## **Osterbrunch**

Mo. 01.04.2024

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

## **Alkoholfreie Familienfreizeit - „Himmelfahrt“**

09.05.2024                      11:00 Uhr - 15:00 Uhr

Ort: Tübinger Straße 5, 10715 Berlin

## **Weihnachtsmarktfahrt**

Sa. 14.12.2024

Zielort: N.N.

Abfahrtszeit wird rechtzeitig bekannt gegeben.

## **Heiligabend beim KREUZZBUND**

Mo. 24.12.2024 ab 16:00 Uhr

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

## **Veranstaltungen im Kreuzbund DV Berlin**

### **Silvester beim KREUZBUND**

Mo. 31.12.2024 ab 20:00 Uhr

Ort: Kreuzbund Begegnungszentrum - Bistro

## **Weitere Termine 2024**

### **Suchtselbsthilfetagung der Brandenburgischen Landestelle für Suchtfragen in Potsdam**

Ort: wird noch bekannt gegeben

Datum: 25.02.2024

Weitere Infos: unter:

<https://www.blsev.de/termine/>

### **DHS Sucht-Selbsthilfekonferenz Erkner**

Ort: Erkner

Datum: 19.04.2024 - 21.04.2024

Weitere Infos: unter:

<https://www.dhs.de/unsere-arbeit/veranstaltungen>

### **19. Suchtselbsthilfetagung der Landestelle Berlin für Suchtfragen - Berlin**

Ort: OSZ Kraftfahrzeugtechnik  
Gierkeplatz 1 + 3  
10585 Berlin

Datum: 12.10.2024

Weitere Infos unter:

<https://www.landesstelle-berlin.de/veranstaltungen/landesstelle-berlin/>



# Termine im Kreuzbund Bundesverband

## **Geschäftsführersitzung**

02.03.2024 /03.03.2024 Hamm / Hybrid

## **25. Bundesdelegiertenversammlung**

19.04.2024 - 21.04.2024 Siegburg

## **Herbstarbeitstagung**

20.09.2024 - 22.09.2024 Siegburg

## **Konferenz der geistlichen Beiräte**

29.09.2024- 01.10.2024 Würzburg

## **Bundeskonzferenz**

16.11.2024 - 17.11.2024 Paderborn

## **Multiplikatorenarbeitstagungen**

### **Junger Kreuzbund**

16.02.2024 - 18.02.2024 Münster

### **Kreuzbund kompakt**

15.03.2024 - 17.03.2024 Magdeburg

### **Frauen– und Männerarbeit / Gender**

07.06.2024 - 09.06.2024 Siegburg

### **Senioren / 55 plus**

28.06.2024 - 01.07.2024 Siegburg

### **Familie als System**

27.09.2024 - 29.09.2024 Magdeburg

### **Öffentlichkeitsarbeit**

18.10.2024 - 20.10.2024 Nürnberg

Stand Februar 2023

# Bundesseminare

Stand: September 2023

## **Seminar für alle im Kreuzbund**

**„Wir sind auf Sendung – Der Kreuzbund in Funk und Fernsehen“**

01.03.2024 - 03.03.2024

St. Ansgarhaus, Hamburg

## **Seminar für alle im Kreuzbund:**

**„Achtsam leben – mit Hilfe der Stille“**

22.03.2024 - 24.03.2024

Haus Ohrbeck, Georgsmarienhütte

## **Seminar für alle im Kreuzbund**

**„Vom Ich zum Du – über Freundschaft und Solidarität“**

12.04.2024 - 14.04.2024

Burkardushaus, Würzburg

## **Seminar für Geschäftsführungen u. Vorstände der Diözesanverbände**

30.08.2024 - 01.09.2024

Burkardushaus, Würzburg

## **Kosten Bundesseminare:**

Mitglieder: 90,00 €/WE/EZ + Fahrtkosten

Gäste: 150,00 €/WE/EZ + Fahrtkosten

**Die Bekanntgabe der Bundesseminare ist eine Vorabinformation.**

**Anmeldungen zu den Bundesseminaren sind nur über den Bundesverband nach Veröffentlichung im Weggefährten bzw. der Website möglich**

# Seminarhäuser im DV Berlin



## **Familienferienstätte St. Ursula**

Gränertstr. 27  
14774 Brandenburg/Kirchmöser  
Tel: 03381 / 8060-0  
Fax: 03381 / 8060-40  
[ffs-kirchmoser@t-online.de](mailto:ffs-kirchmoser@t-online.de)



## **Heimvolkshochschule am Seddiner See**

Seeweg 2  
14554 Seddiner See  
Tel.: 033205 25000  
Fax: 033205 250019  
[info@hvhs-seddinersee.de](mailto:info@hvhs-seddinersee.de)

# Seminarhäuser im DV Berlin



## Haus und Gast im Bildungszentrum Elstal

Eduard-Scheve-Allee 3a  
14641 Wustermark  
Tel.: 033234 74732  
Fax: 033234 74-735  
[info@servicedienst-elstal.de](mailto:info@servicedienst-elstal.de)



## Begegnungsstätte Gollwitz

Schlossallee 101  
14776 Brandenburg  
OT Gollwitz  
Telefon +49 3381 213860  
Telefax +49 3381 213862  
[info@stiftunggollwitz.de](mailto:info@stiftunggollwitz.de)



Spitzenverband

Gemeinschaftsförderung  
Selbsthilfe im Land Berlin

## Referentinnen und Referenten



**Martina Arndt-Ickert**

Dienstort: Berlin/Brandenburg  
Funktion: Suchtreferentin Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V. und Selbstständige Supervisorin DGSv und Fortbildnerin  
Ausbildung: Dipl. Sozialpädagogin, Supervisorin DGSv, Systemische Beraterin  
E-Mail: mail@arndt-ickert.de



**Karl-Heinz Fruth**

Wohnort: Berlin  
Funktion: Gruppenleiter der Kreuzbundgruppe Oberfeldstraße  
Ausbildung: Mathematiker  
E-Mail: fruth@kreuzbund-berlin.de



**Erich Dober**

Dienstort: Berlin  
Funktion: Diözesanvorsitzender  
Ausbildung: Dipl. Finanzwirt  
E-Mail: erichdober@kreuzbund-berlin.de



**Petra Gerbert**

Wohnort: Berlin  
Funktion: Geschäftsführerin Kreuzbund DV Berlin  
Ausbildung: Rechtsanwalts- und Notargehilfin  
E-Mail: petragerbert@kreuzbund-berlin.de

## Referentinnen und Referenten



### **Lutz Hacke**

Wohnort: Berlin  
Funktion: Beisitzer im Diözesanvorstand  
Ausbildung: Kfz-Mechatroniker  
Logistik im Galvanikbetrieb  
E-Mail: luthacke@kreuzbund-berlin.de



### **Heinz-Josef Janßen**

Dienstort: Hamm  
Funktion: Geschäftsführer Kreuzbund Bundesverband  
Ausbildung: Diplom-Theologe und Diplom-Sozialarbeiter  
und Pädagoge  
E-Mail: janssen@kreuzbund.de



### **Ines Krahn**

Dienstort: Berlin und Bundesweit  
Funktion: Bundeskoordinatorin Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit und Patientenorientierung im Gesundheitswesen  
Ausbildung: Diplom Sozialpädagogin, Erzieherin, Moderatorin für Beteiligungsprojekte  
E-Mail: info@InesKrahn.de



### **Marion Krüger**

Dienstort: Berlin  
Funktion: Gruppenleiterin  
Ausbildung: Kauffrau für Grundstücks- und Wohnungswirtschaft  
E-Mail: klmk3@web.de

## Referentinnen und Referenten



**Klaus Noack**

Dienstort: Berlin  
Funktion : Beisitzer im Diözesanvorstand  
Ausbildung: Dipl. Ing. El. Energietechnik  
E-Mail: [noack@kreuzbund-berlin.de](mailto:noack@kreuzbund-berlin.de)



**Yvonne Tenner-Paustian**

Dienstort: Fredersdorf-Vogelsdorf  
Funktion: Psychotherapeutische Beratung  
Ausbildung: Dipl. Psychologin, psychologische Psychotherapeutin, Suchttherapeutin  
E-Mail: [yvtenn@gmail.com](mailto:yvtenn@gmail.com)



**Bernhard Töpfner**

Dienstort: Berlin  
Funktion: Geistlicher Beirat im Kreuzbund Berlin  
Ausbildung: Theologe, Priester, Seelsorger  
E-Mail: [bernhard.toepfner@kreuzbund-berlin.de](mailto:bernhard.toepfner@kreuzbund-berlin.de)



**Thorsten Walter**

Dienstort: Berlin  
Funktion: Beisitzer im Diözesanvorstand  
Ausbildung: Krankenpfleger  
E-Mail: [thorstenwalter@kreuzbund-berlin.de](mailto:thorstenwalter@kreuzbund-berlin.de)

**KREUZBUND Diözesanverband Berlin e. V.**

Tübinger Straße 5  
10715 Berlin

phone: +49-30 85 78 43 80  
fax: +49-30 85 78 43 89  
E-Mail: [info@kreuzbund-berlin.de](mailto:info@kreuzbund-berlin.de)  
Web: [www.kreuzbund-berlin.de](http://www.kreuzbund-berlin.de)

Vorstand (ehrenamtlich) lt. BGB § 26:

Hans-Joachim Dober, Claudia Götze, Petra Rother, Petra Gerbert

Sitz des Vereins: Berlin  
VR 3409B